時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7・8
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	文化の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【佐倉産業大博覧会】 & 【在宅訓練】
10:10 ～ 10:50	ストレッチ / ウォーキング		軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー		キャリアステップ	PC 訓練	認知行動療法	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	セルフケア		PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ストレッチ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー	美容講座	自己理解	PC 訓練	距離感とパーソナルスペース	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16 フォーマルデイ	17	18	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ストレッチ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	【特別プログラム】
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー	美容講座	キャリアステップ	PC 訓練	ステップアップ講座	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	服薬管理	グループワーク	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【在宅訓練】
10:10 ～ 10:50		ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		美容講座	自己理解	PC 訓練	セルフケア	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50		コミュニケーション	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30					
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	ストレッチ / ウォーキング					
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	みんなの発表会					
14:00 ～ 14:50	みんなの発表会					
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					

◎お知らせ

・11 月の土曜開所日は 21 日、在宅訓練日は 7 日、8 日、28 日です。

・フォーマルデイは 16 日（月）です。

・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。