時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	文化の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	コミュニケーション（批判を受け止める）		PC 訓練	PC 訓練	コミュニケーション（怒りの原因）	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）		PC 訓練	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）		PC 訓練	コミュニケーション（怒りの性質）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	コミュニケーション（ダイアログ）	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	生活管理（生活リズム）	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練 /PC 座談会	PC 訓練	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	コミュニケーション（会話コミュニケーション）	PC 訓練	コミュニケーション（要約力）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	生活管理（物の管理）	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 座談会	PC 訓練	PC 訓練 /PC 講座（Word）	スキルチェックシート /PC 訓練 / スケジュール管理	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	コミュニケーション（チームビルディング）	PC 訓練	生活管理（スケジュール管理）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 10:10	勤労感謝の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 /PC 座談会	PC 訓練	PC 訓練 /PC 講座（Word）	就労準備性ピラミッド	
14:00 ～ 14:50		生活管理（余暇活動）	PC 訓練	生活管理（金銭管理）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30					
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	PC 訓練					
11:10 ～ 12:00	生活管理（余暇活動）					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）					
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）					
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					

◎お知らせ

・11 月の土曜開所日は 7 日、14 日、21 日です。

・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。

時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	文化の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練		PC 訓練	自己理解 （働く力につながる）	PC 訓練	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）		就労プログラム （オープン・クローズ）	PC 訓練 /PC 講座（Excel）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）		PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ビジネスマナー （勤怠管理）	PC 訓練	セルフケア （調子を崩す前に気づく）	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練 /PC 座談会	就労プログラム （面接対策）	PC 訓練 /PC 講座（Excel）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ビジネスマナー （言葉遣い）	PC 訓練	セルフケア （不安とイライラ）	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	就労プログラム （応募書類①）	PC 訓練 /PC 講座（Excel）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 10:10	勤労感謝の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00		ビジネスマナー （立ち居振る舞い）	PC 訓練	自己理解 （自分説明書）	PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 /PC 座談会	就労プログラム （応募書類②）	PC 訓練 /PC 講座（Excel）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30					
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	PC 訓練					
11:10 ～ 12:00	PC 訓練					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）					
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）					
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					

◎お知らせ

・11 月の土曜開所日は 7 日、14 日、21 日です。

・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。