時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 津田沼フレンドパーク リターンズ	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 カードゲーム大会 & 【佐倉産業大博覧会】
10:10 ～ 10:50	スマイル運動 / ウォーキング		リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （言葉遣い）		ビジネスマナー （コンプライアンス）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング		ハンドクラフト /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （面接時のマナー）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク		PC 訓練 / 電話応対 / ハンドクラフト	ステップアップ講座 （大人のスルースキル）	就労プログラム （面接時のマナー）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	スマイル運動 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （クッション言葉）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （あいさつ）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	金銭管理 SP	美容講座（ネイル基本編） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （適職と天職）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	金銭管理 SP	メンタルヘルスケア①	メンタルヘルスケア②	就労プログラム （適職と天職）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18 フォーマルデイ	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	スマイル運動 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （電話応対）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （スーツ基本編）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	就労実践①	美容講座（ネイル応用編） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （ジョハリの窓）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	就労実践①	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （認知行動療法）	就労プログラム （ジョハリの窓）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 アドベントカレンダーを 作ろう！	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ヨガ / ウォーキング	リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （席次）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		就労実践②	美容講座（眉毛の印象） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50		就労実践②	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （予定変更の乗り越え方）	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30					
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	スマイル運動 / ウォーキング					
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （実務 総合）					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング					
14:00 ～ 14:50	グループワーク					
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					

◎お知らせ

・11 月の土曜・祝日開所日は 3 日、7 日、23日です。

・フォーマルデイは 18 日（水）です。

・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。