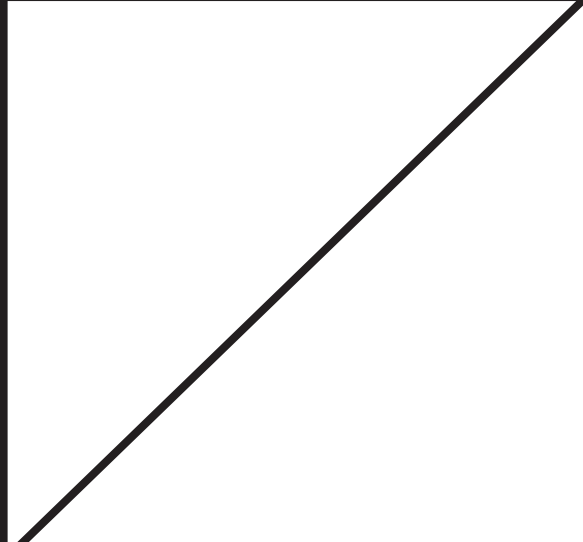
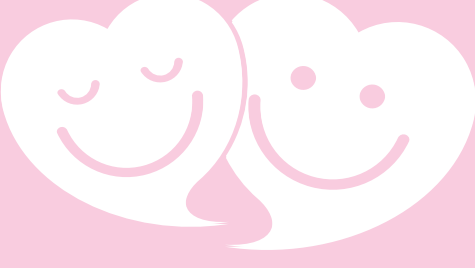


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・10月の土曜開所日は17日、31日です。 ・フォーマルデイは26日(月)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。			1	2	3
10:00～10:10				朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50				ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00				PC 訓練	認知行動療法	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50				PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50				就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	5	6	7	8	9	10
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー	美容講座	キャリアステップ	PC 訓練	認知行動療法	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	グループワーク	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	12	13	14	15	16	17
10:00～10:10	スポーツの日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10～10:50		ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00		美容講座	自己理解	PC 訓練	自己理解	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50		グループワーク	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19	20	21	22	23	24
	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー	美容講座	キャリアステップ	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	服薬管理	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26 フォーマルデイ	27	28	29	30	31
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	特別プログラム
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー	美容講座	PC 講座	PC 訓練	ステップアップ講座	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	金銭管理 SP	PC 訓練	PC 訓練	みんなの発表会	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	金銭管理 SP	グループワーク	PC 訓練 / 電話応対	みんなの発表会	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	