

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
		1	2	3	4	5
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	ビジネスマナー (好感度が上がる身だしなみ)	PC 訓練	生活管理 (スケジュール管理)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 /PC 座談会	PC 訓練	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		コミュニケーション (批判を受け止める)	PC 訓練	コミュニケーション (怒りの取扱い方)	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	心と体の管理 (受診・服薬管理)	PC 訓練	ビジネスマナー (使える！メモ術！)	PC 訓練	コミュニケーション (怒りの原因を知り対処方法を学ぼう！)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	コミュニケーション (怒りの取扱い方)	PC 訓練	コミュニケーション (怒りの性質を知ろう！)	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15	16	17	18	19
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	生活管理 (金銭管理)	PC 訓練	コミュニケーション (会話コミュニケーション)	PC 訓練	コミュニケーション (チームビルディング)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練 /PC 座談会	PC 訓練	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	コミュニケーション (ダイアログ)	PC 訓練	コミュニケーション (要約力)	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	26
10:00 ～ 10:10	敬老の日	国民の休日	秋分の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【出席日数挽回デー】
10:10 ～ 10:50				PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00				PC 訓練	ビジネスマナー (報連相で信頼度アップ)	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50				PC 訓練 /PC 講座（Word）	スキルチェックシート /PC 訓練 / スケジュール管理	
14:00 ～ 14:50				心と体の管理 (受診・服薬管理)	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	28	29	30	◎お知らせ ・9月の土曜開所日は5日、12日、19日、26日です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合は ご連絡をお願いします。		
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練			
11:10 ～ 12:00	生活管理 (余暇活動)	PC 訓練	コミュニケーション (総合)			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	PC 訓練			
14:00 ～ 14:50	PC 訓練 /PC 講座（illustrator）	グループワーク	PC 訓練			
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
		1	2	3	4	5
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00		就労プログラム （合理的配慮）	PC 訓練	就労プログラム （社会資源と活用）	PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 /PC 座談会	セルフケア （調子を崩す前に気づく）	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	就労プログラム （人事担当者の視点）	PC 訓練	セルフケア （不安とイライラ）	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	JST /PC 講座（illustrator）	PC 訓練 /PC 座談会	自己理解	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	JST /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15	16	17	18	19
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	就労プログラム （求人票の見方①）	PC 訓練	就労プログラム （求人票の見方②）	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	作業実践 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練 /PC 座談会	面接対策	PC 訓練 /PC 講座（Word）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	作業実践 /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	26
10:00 ～ 10:10	敬老の日	国民の休日	秋分の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【出席日数挽回デー！】
10:10 ～ 10:50				PC 訓練	PC 訓練	
11:10 ～ 12:00				就労プログラム （応募書類①）	PC 訓練	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50				PC 訓練 /PC 講座（Word）	スキルチェックシート /PC 訓練 / スケジュール管理	
14:00 ～ 14:50				PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	28	29	30	◎お知らせ ・9月の土曜開所日は5日、12日、19日、26日です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合は ご連絡をお願いします。		
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10 ～ 10:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練			
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	就労プログラム （応募書類②）	PC 訓練			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50	JST /PC 講座（illustrator）	PC 訓練 /PC 座談会	就労プログラム （企業研究）			
14:00 ～ 14:50	JST /PC 講座（illustrator）	PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対			
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			