

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
		1	2	3	4	5
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー (名刺交換)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		SST (マンガで学ぶソーシャルスキル)	美容講座 (ネイル基礎) /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	心のサポーター 養成研修	
14:00 ～ 14:50		SST (マンガで学ぶソーシャルスキル)	ハザードマップを 確認しよう！	ステップアップ講座 (変化への対応)	心のサポーター 養成研修	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	スマイル運動 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー (ビジネス文章)	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー (聴き方)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST (雑談力)	美容講座 (疲労回復食) /PC 訓練	避難訓練	就労プログラム (必要な配慮とは)	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	SST (雑談力)	PC 訓練 / 電話応対	避難訓練	就労プログラム (必要な配慮とは)	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15	16 フォーマルデイ	17	18	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	スマイル運動 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー (段取り力「優先順位」)	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー (オフィスカジュアル)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	就労実践①	美容講座 (ネイル) /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム (面接会対策実践)	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	就労実践①	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 (立ち直り力)	就労プログラム (面接会対策実践)	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	
10:00 ～ 10:10	敬老の日	【特別プログラム】 秋の大運動会！	【特別プログラム】 人生を楽しもう！ ～すごろく～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 めじるしチャームを 作ろう！
10:10 ～ 10:50				ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練			
		ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会			
14:00 ～ 14:50		ステップアップ講座 (認知行動療法)	みんなの発表会			
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃			
		28	29	30	◎お知らせ ・9月の土曜・祝日開所日は22日、23日、26日です。 ・フォーマルデイは16日(水)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合は ご連絡をお願いします。	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10 ～ 10:50	スマイル運動 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング			
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー (メールの返信)	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー (実務 総合)			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	就労実践②	美容講座 (美容クイズ) /PC 訓練			
14:00 ～ 14:50	グループワーク	就労実践②	PC 訓練 / 電話応対			
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			