

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
		1	2	3	4	5
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【自由訓練】
10:10 ～ 10:50		軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 ／ 模擬面接	自己理解 (働く上で重視する条件)	PC 訓練	ビジネスマナー (zoom の使い方)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 ／ ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)	ストレスマネジメント (アンガーマネジメント①)	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 ／ ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (職務経歴書作成)	PC 訓練 ／ 模擬面接	ステップアップ講座 (会社の求める人物像)	PC 訓練	ビジネスマナー (電話対応)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	JST	PC 訓練 ／ ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)	ストレスマネジメント (アンガーマネジメント②)	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15 フォーマルデイ	16	17	18	19
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【自由訓練】
10:10 ～ 10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (面接練習①)	PC 訓練 ／ 模擬面接	自己理解 (働く上で必要な配慮を考える)	PC 訓練	ビジネスマナー (整理整頓)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ ハンドクラフト	PC 訓練	ストレスマネジメント (アンガーマネジメント③)	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	26
10:00 ～ 10:10	敬老の日	国民の休日	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50				軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00				PC 訓練	ビジネスマナー (タスク管理)	
			ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50			みんなの発表会	PC 訓練		
14:00 ～ 14:50			PC 訓練	PC 訓練		
14:50 ～ 15:00			終礼・清掃	終礼・清掃		
	28	29	30	◎お知らせ ・ 9 月の土曜・祝日開所日は 5 日、12 日、19 日、23 日、26 日です。 ・ 柏市役所販売会は 16 日(水)です。 ・ フォーマルデイは 15 日(火)です。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合は ご連絡をお願いします。		
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10 ～ 10:50	軽運動	軽運動	軽運動			
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (面接練習②)	PC 訓練 ／ 模擬面接	ステップアップ講座 (安定して働く為の職業準備)			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)			
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ ハンドクラフト	電話対応			
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			