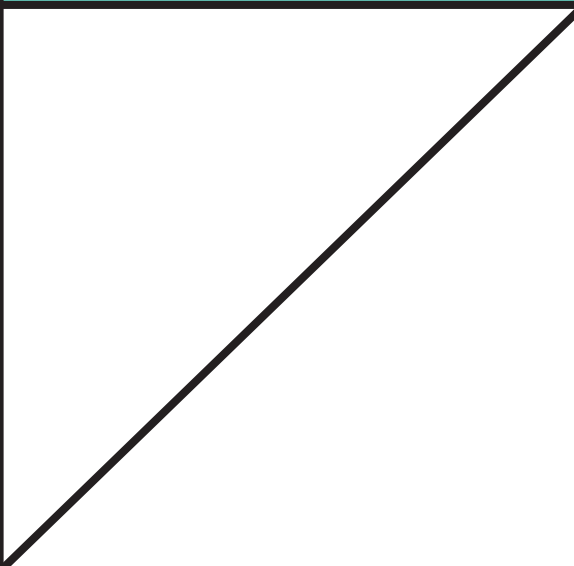
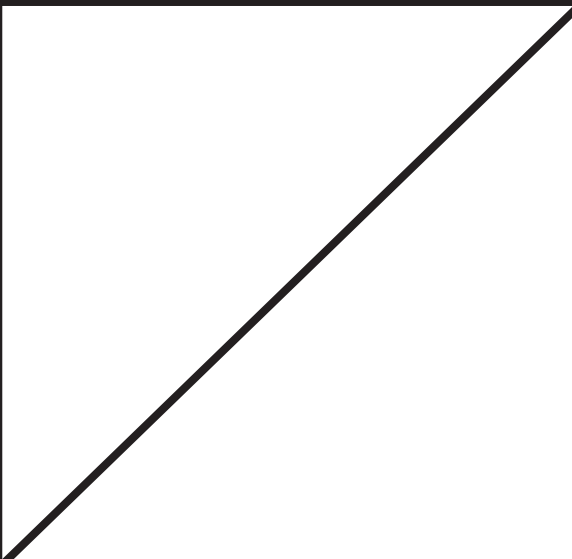
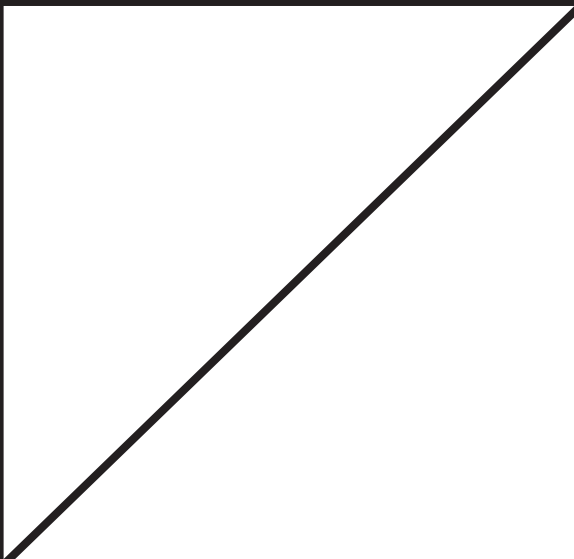


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	
		1	2	3	4	5	
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50		ゆるふわ体操 ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	楽しむダンス ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング		
11:10 ～ 12:00		美文字講座	ストレスケア （無になること）	ビジネスマナー （職場のルール）	美容講座（ネイルケア） ／PC 訓練		
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 ／ハンドクラフト	e- ラーニング ／PC 訓練	PC 訓練 ／特別 Word 講座	コミュニケーション （質問なんて怖くない①）		
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 ／ハンドクラフト	PC 訓練／電話応対	PC 訓練	e- ラーニング ／PC 訓練		
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	7	8	9	10	11	12	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	体幹トレーニング ／ウォーキング	ゆるふわ体操 ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	グループワーク （秋の目標の木をつくろう）	美文字講座	ストレスケア （心を安定させる食生活）	ビジネスマナー （報・連・相）	美容講座（呼吸と美容とヨガ） ／PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	就労プログラム （障害理解）	PC 訓練 ／ハンドクラフト	e- ラーニング ／PC 訓練	避難訓練	コミュニケーション （質問なんて怖くない②）		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	PC 訓練／電話応対	就労スペシャル （社会資源の活用）	e- ラーニング ／PC 訓練		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	14	15	16	17 フォーマルデイ	18	19	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 スクイーズを作ろう	
10:10 ～ 10:50	体幹トレーニング ／ウォーキング	ゆるふわ体操 ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	グループワーク （人間すごろくのお題）	PC 訓練	自己理解 （運動と心の関係）	ビジネスマナー （情報の取扱い）	美容講座（ネイルケア） ／PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	就労プログラム （面接クイズ）	PC 訓練 ／ハンドクラフト	e- ラーニング ／PC 訓練	PC 訓練 ／特別 Excel 講座	【職員研修】 ※通所訓練は午前のみ		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	PC 訓練／電話応対	PC 訓練	【16 時～見学会】		
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	21	22	23	24	25	26	
10:00 ～ 10:10	敬老の日	国民の休日	【特別プログラム】 ひらめきスイッチ on! 写真大喜利	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 人間すごろく令和版	
10:10 ～ 10:50				ほぐして整うライトワークアウト ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング		
11:10 ～ 12:00				ビジネスマナー （メモの取り方）	美容講座（食欲の秋） ／PC 訓練		
				ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50				仕事力アップ実践	みんなの発表会		
14:00 ～ 14:50				仕事力アップ実践	みんなの発表会		
14:50 ～ 15:00				終礼・清掃	終礼・清掃		
	28	29	30	◎お知らせ ・9月の土曜・祝日開所日は12日、21日、26日です。 ・フォーマルデイは17日（木）です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合は ご連絡をお願いします。			
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操				
10:10 ～ 10:50	体幹トレーニング ／ウォーキング	ゆるふわ体操 ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング				
11:10 ～ 12:00	グループワーク （職場の困った場面 Part2）	美文字講座	ストレスケア （ストレス反応と対処法）				
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩				
13:00 ～ 13:50	就労プログラム （履歴書の作成）	PC 訓練 ／ハンドクラフト	e- ラーニング ／PC 訓練				
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	PC 訓練／電話応対				
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃				