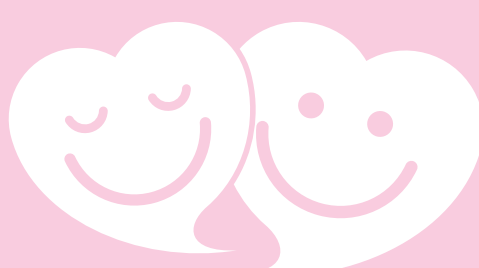


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	3	4	5	6	7	8
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ヨガ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー	美容講座	服薬管理	PC 訓練	コミュニケーション	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 講座	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	金銭管理	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	10	11	12	13	14	15
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ヨガ / ウォーキング		軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー		PC 訓練	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	コミュニケーション		PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	17	18	19	20	21	22
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	椅子ヨガ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー	美容講座	ビジネスマナー実践	PC 訓練	コミュニケーション	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	キャリアステップ	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	24	25	26	27	28	29
	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	椅子ヨガ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー	美容講座	コミュニケーション	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	PC 講座	キャリアステップ	PC 訓練 / 電話応対	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	31 フォーマルデイ	◎お知らせ ・ 8 月の土曜・祝日開所日は 1日、 11日、 22日、 29日です。 ・ フォーマルデイは 31 日（月）です。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	椅子ヨガ / ウォーキング					
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	みんなの発表会					
14:00 ～ 14:50	みんなの発表会					
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					