時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3	4	5	6	7	8
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （SNS のマナー）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （敬語）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST （様々な場面での困り事）	美容講座（ハンドケア） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （就職活動の進め方）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	SST （様々な場面での困り事）	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （セルフケア②）	就労プログラム （就職活動の進め方）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	10	11	12	13	14	15
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 お盆だよ 全員集合！	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング		リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （段取り力・記憶の整理）		ビジネスマナー （席次）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング		美容講座（小顔になる！） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （長所と短所）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク		PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （問題解決能力 UP）	就労プログラム （長所と短所）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	17	18	19 フォーマルデイ	20	21	22
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 推しを全力アピール！ うちわを作ろう！！
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （相談の緊急レベル）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （立ち振る舞い）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST （報告する）	美容講座（ネイル） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （応募書類あれこれ）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	SST （報告する）	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （ストレスケア）	就労プログラム （応募書類あれこれ）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	24	25	26	27	28	29
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ワークショップ
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （あいさつ実践）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （パーソナルスペース）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	就労実践	美容講座（パック） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	就労実践	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （認知行動療法）	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	31					
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング					
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （実務　総合）					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング					
14:00 ～ 14:50	グループワーク					
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					

◎お知らせ

・8 月の土曜・祝日開所日は 11日、22日、29日です。

・フォーマルデイは 19 日（水）です。

・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。