

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	3	4	5	6	7	8
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【自由訓練】
10:10 ～ 10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (グループワークの重要性)	PC 訓練 / 模擬面接	自己理解 (自己理解とは)	PC 訓練	ビジネスマナー (職場のマナー・話の話題編)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (就労後のお困りごと会議)	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)	SST (対人不安の軽減)	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	10	11	12	13	14	15
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	軽運動		軽運動	軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (HW 求人検索スペシャル)		ステップアップ講座 (ライフキャリアを描く)	PC 訓練	ビジネスマナー (職場での適切な距離感)	
	ランチ休憩			ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	JST		美容講座 (自分測定)	ストレスマネジメント (睡眠と運動)	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練		電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	17	18 フォーマルデイ	19	20	21	22
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (社会性について)	PC 訓練 / 模擬面接	自己理解 (興味関心に触れる)	PC 訓練	ビジネスマナー (スケジュール管理)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座 (浮腫み取り)	SST (話し合う・交渉する)	PC 訓練	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	24	25	26	27	28	29
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (収入シミュレーション)	PC 訓練 / 模擬面接	ステップアップ講座 (自分らしい働き方)	PC 訓練	ビジネスマナー (段取り力)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座 (美文字)	みんなの発表会	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	31	◎お知らせ				
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	軽運動					
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (自分説明)					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	PC 訓練					
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					

◎お知らせ

- ・ 8 月の土曜・祝日開所日は 8 日、11 日、29 日です。
- ・ フォーマルデイは 18 日（火）です。
- ・ 柏市役所販売会は 19 日（水）です。
- ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。