

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	◎お知らせ ・7月の土曜開所日は25日です。 ・フォーマルデイは22日(水)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。		1	2	3	4		
10:00～10:10			朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操
10:10～10:50			軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング			
11:10～12:00			服薬管理	PC訓練	コミュニケーション			
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50			PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:00～14:50			PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	6	7	8	9	10	11		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング			
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC訓練	コミュニケーション			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50	社会人基礎力	コミュニケーション	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:00～14:50	社会人基礎力	コミュニケーション	PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	13	14	15	16	17	18		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング			
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	認知行動療法	PC訓練	ストレスマネジメント			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50	金銭管理	PC訓練	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:00～14:50	在宅訓練について	PC訓練	PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	20	21	22 フォーマルデイ	23	24	25		
	海の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50		ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング		【特別プログラム】	
11:10～12:00		美容講座	ビジネスマナー	PC訓練	コミュニケーション			
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50		コミュニケーション	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:00～14:50		コミュニケーション	PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC訓練 /ハンドクラフト			
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
		27	28	29	30	31		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング			
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	障害者雇用について	PC訓練	ストレスマネジメント			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50	職業準備性	キャリアステップ	PC訓練	PC訓練	みんなの発表会			
14:00～14:50	職業準備性	キャリアステップ	PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	みんなの発表会			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			