

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	◎お知らせ		1	2	3	4
10:00～10:10	<ul style="list-style-type: none"> 7月の祝日開所日は20日です。 フォーマルデイは15日(水)です。 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。 		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			リズムック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00			ビジネスマナー (電話対応)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			美容講座 (美文字) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (合理的配慮を考える)	
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (問題解決能力 UP!)	就労プログラム (合理的配慮を考える)	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	6	7	8	9	10	11
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝 (ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (段取り力①・時間管理)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (相談する)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	リカバリー法を考える	美容講座 (ネイル) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (職業準備性ピラミッド)	
14:00～14:50	グループワーク	リカバリー法を考える	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (上手な医者のかかり方)	就労プログラム (職業準備性ピラミッド)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	13	14	15 フォーマルデイ	16	17	18
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝 (ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (対人基礎マナー)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (メンテナンスで差をつける)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	SST (会話術)	美容講座 (腸活) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (安定して働くために)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (会話術)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (セルフケア)	就労プログラム (安定して働くために)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	20	21	22	23	24	25
10:00～10:10	[特別プログラム] スマイルハート 夏祭り!	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		ヨガ / ウォーキング	リズムック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (メモの取り方)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		就労実践	美容講座 (夏の肌対策) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (企業の求める人材像)	
14:00～14:50		就労実践	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (食でストレスケア)	就労プログラム (企業の求める人材像)	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30	31	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝 (ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (段取り力②・物の管理)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (円滑な職場環境)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	就労実践	美容講座 (バスタイム) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	みんなの発表会	
14:00～14:50	グループワーク	就労実践	スキルアップ講座 (パスワードを付ける)	ステップアップ講座 (認知行動療法)	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	