

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	◎お知らせ ・7月の土曜・祝日開所日は11日、20日、25日です。 ・柏市役所販売会は15日(水)です。 ・フォーマルデイは14日(火)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。		1	2	3	4 		
10:00～10:10			朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操
10:10～10:50			軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング		軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング
11:10～12:00			ストレスマネジメント (ストレス解消法)	自己理解 (自分を知る)	ビジネスマナー (夏の身だしなみ)		ランチ休憩	ランチ休憩
13:00～13:50			美容講座 (ネイル)	PC 訓練	PC 訓練		電話対応	JST (ジョブスキルトレーニング)
14:00～14:50			電話対応	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃
			6	7	8		9	10
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング			
11:10～12:00	就労プログラム (面接に備える①)	PC 訓練 / 模擬面接	ストレスマネジメント (ストレス解消法実践)	ステップアップ講座 (説明力)	ビジネスマナー (クッション言葉と敬語)			
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト	美容講座 (表情・所作)	PC 訓練	PC 訓練			
14:00～14:50	PC 訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	13	14 フォーマルデイ	15	16	17	18 		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング			
11:10～12:00	就労プログラム (面接に備える②)	PC 訓練 / 模擬面接	ストレスマネジメント (コーピングリスト)	自己理解 (強みと弱み)	ビジネスマナー (マナーとルール)			
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト	美容講座 (服装・持ち物)	PC 訓練	PC 訓練			
14:00～14:50	PC 訓練	ハンドクラフト	PC 訓練	JST (ジョブスキルトレーニング)	PC 訓練			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	20	21	22	23	24		25 【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	
10:00～10:10	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50		軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング			
11:10～12:00		PC 訓練 / 模擬面接	ストレスマネジメント (ストレスサインに気付く)	SST (気持ちをまっすぐ伝える)	ビジネスマナー (メモの取り方)			
13:00～13:50		ハンドクラフト	美容講座 (ヘアアレンジ)	PC 訓練	PC 訓練			
14:00～14:50		ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練			
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
		27	28	29	30	31		
10:00～10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング			
11:10～12:00	就労プログラム (私の障がいについて)	PC 訓練 / 模擬面接	ストレスマネジメント (ストレス耐性)	SST (ほめられ上手になる)	ビジネスマナー (調べる力)			
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト	美容講座 (歯のホワイトニング)	みんなの発表会	PC 訓練			
14:00～14:50	PC 訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			