

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	◎お知らせ		1	2	3	4
10:00～10:10	<ul style="list-style-type: none"> 7月の祝日開所日は20日です。 フォーマルデイは16日(木)です。 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。 		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			ボディメイク / ウォーキング	楽しむダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00			ストレスケア (アンガーマネジメント①)	ビジネスマナー (自己紹介)	美容講座 (熱中症対策) / PC 訓練	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			e-ラーニング / PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Word 講座	コミュニケーション (話しかけるタイミングを計る)	
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	6	7	8	9	10	11
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (勤怠の重要性)	美文字講座	ストレスケア (睡眠と運動)	ビジネスマナー (電話対応)	美容講座 (ネイル) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (世界が全員斉藤さんだったら)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	就労スペシャル (企業研究)	コミュニケーション (ちょっとすみません)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	13	14	15	16 フォーマルデイ	17	18
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (体験実習)	PC 訓練	自己理解 (メタ認知 2)	ビジネスマナー (ビジネスコミュニケーション①)	美容講座 (夏のメイク) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (サマービンゴ)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション (会話スタイル自己チェック)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	20	21	22	23	24	25
10:00～10:10	[特別プログラム] 風船バレーで学ぶ チームワーク	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00		美文字講座	ストレスケア (アンガーマネジメント②)	ビジネスマナー (ビジネスコミュニケーション②)	美容講座 (ネイル) / PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	就労スペシャル (WEB 面接対策)	コミュニケーション (すぐらくコミュニケーション)	
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30	31	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (企業が求める人材)	PC 訓練	ストレスケア (マインドフルネス)	ビジネスマナー (ビジネスメール)	美容講座 (美容ビンゴ) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (夏の危険予測)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	仕事力アップ実践	みんなの発表会	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	仕事力アップ実践	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	