

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	コミュニケーション	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	社会人基礎力	PC 講座	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	社会人基礎力	PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	8	9	10	11	12	13
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	メンタルトレーニング	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	メンタルトレーニング	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	15	16	17	18	19	20
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	コミュニケーション	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	社会人基礎力	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	社会人基礎力	PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	22 フォーマルデイ	23	24	25	26	27
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	職業準備性	SST	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	職業準備性	SST	PC 訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	29	30	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月の土曜・祝日開所日はございません。 ・フォーマルデイは22日(月)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。 			
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操				
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ				
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座				
	ランチ休憩	ランチ休憩				
13:00～13:50	キャリアステップ	みんなの発表会				
14:00～14:50	キャリアステップ	みんなの発表会				
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃				