

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	リズムミック /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	エクササイズ /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (あいさつ)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (スケジュール管理)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	時間管理とライフハック	美容講座(顔の筋膜ケア) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (面接対策実践)	
14:00～14:50	グループワーク	時間管理とライフハック	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (問題解決能力 UP!)	就労プログラム (面接対策実践)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	8	9	10	11	12	13
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	リズムミック /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	エクササイズ /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (伝え方)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (職場のルール)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	報告実践	美容講座(梅雨のメイク対策) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (就労後あれこれ 継続就労するには)	
14:00～14:50	グループワーク	報告実践	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (フォローアップ)	就労プログラム (就労後あれこれ 継続就労するには)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	15	16	17 フォーマルデイ	18	19	20
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	リズムミック /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	エクササイズ /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (情報の取り扱い)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (身だしなみ)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	心の動物園 ～ジョハリの窓～	美容講座(ネイル) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (自分らしく働くために)	
14:00～14:50	グループワーク	心の動物園 ～ジョハリの窓～	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (アンガーマネジメント)	就労プログラム (自分らしく働くために)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	22	23	24	25	26	27
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	リズムミック /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	エクササイズ /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (カタカナ語)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (連絡)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	SST (断る)	PC 訓練 /e-ラーニング	PC 訓練 /e-ラーニング	みんなの発表会	
14:00～14:50	グループワーク	SST (断る)	特別美容講座 (男女で分かれます)	ステップアップ講座 (簡易版認知行動療法)	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	29	30	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月の土曜・祝日開所日はございません。 ・フォーマルデイは17日(水)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。 			
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操				
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング				
11:10～12:00	ビジネスマナー (実務・総合)	PC 訓練 /e-ラーニング				
	ランチ休憩	ランチ休憩				
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	就労実践				
14:00～14:50	グループワーク	就労実践				
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃				