

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00	コミュニケーション	PC訓練 /模擬面接	ストレスマネジメント (認知の工夫)	ステップアップ講座 (生活リズム)	ビジネスマナー (身だしなみ/持ち物編)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)	PC訓練	PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト	電話対応	JST (ジョブスキルトレーニング)	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	8	9	10	11	12	13
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (就労準備性ピラミッド①)	PC訓練 /模擬面接	ストレスマネジメント (対処の仕方①)	ステップアップ講座 (効果的な休み方)	ビジネスマナー (金銭管理)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト	美容講座 (ヘアアレンジ～ヘアオイルの使い方～)	PC訓練	PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC訓練	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	15	16 フォーマルデイ	17	18	19	20
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (就労準備性ピラミッド②)	PC訓練 /模擬面接	ストレスマネジメント (対処の仕方②)	自己理解 (セルフモニタリング)	ビジネスマナー (ハラスメント)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト	PC訓練	PC訓練	PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト	PC訓練	JST (ジョブスキルトレーニング)	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	22	23	24	25	26	27
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (自己PRの作成)	PC訓練 /模擬面接	ストレスマネジメント (ストレス解消法)	SST (相手の話で盛り上がる)	ビジネスマナー (報連相)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト	美容講座 (夏の匂い対策)	みんなの発表会	PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC訓練	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	29	30	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月の土曜開所日は13日、27日です。 ・柏市役所販売会は17日(水)です。 ・フォーマルデイは16日(火)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。 			
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操				
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング				
11:10～12:00	就労プログラム (志望動機の作成)	PC訓練 /模擬面接				
	ランチ休憩	ランチ休憩				
13:00～13:50	応募書類作成	ハンドクラフト				
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト				
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃				