





時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ボディメイク /ウォーキング	楽しむダンス /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (志望動機の作成)	PC 訓練	ストレスケア (睡眠と運動)	ビジネスマナー (言い換え図鑑)	美容講座(夏のニオイ対策) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	在宅訓練について	PC 訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 /特別 Word 講座	コミュニケーション (距離感パーソナルスペース)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ボディメイク /ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (面接・準備)	美文字講座	ストレスケア (感情解放)	ビジネスマナー (敬語)	美容講座(ネイル) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (理想の会社を作ろう)	PC 訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC 訓練	午後のウォーキング /PC 訓練	コミュニケーション (職場あるある)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> フォーマルデイ	<b>19</b>	<b>20</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ボディメイク /ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (面接・実践)	PC 訓練	自己理解 (自己肯定感の正体)	ビジネスマナー (席次)	美容講座(フットケア) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (どうしたら売れるか)	PC 訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 /特別 Excel 講座	コミュニケーション (言葉の意図を考える)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ボディメイク /ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (定着支援)	美文字講座	ストレスケア (認知行動療法・入門編③)	ビジネスマナー (来客対応)	美容講座(ネイル) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (突然のストーリー)	PC 訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC 訓練	就労実践	みんなの発表会	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	就労実践	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>29</b>	<b>30</b>	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月の土曜・祝日開所日はございません。</li> <li>・フォーマルデイは18日(木)です。</li> <li>・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。</li> </ul>			
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操				
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング				
11:10～12:00	就労プログラム (働くとは)	PC 訓練				
	ランチ休憩	ランチ休憩				
13:00～13:50	グループワーク (コンビニ最強決定戦)	PC 訓練 /ハンドクラフト				
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト				
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃				