

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
					1	2				
10:00～10:10	◎お知らせ ・5月の土曜開所日は2日、9日、16日、23日、30日です。 ・フォーマルデイは29日(金)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				朝礼・ラジオ体操	特別プログラム				
10:10～10:50					太極拳 /ウォーキング					
11:10～12:00					コミュニケーション					
									ランチ休憩	
13:00～13:50									PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50									PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00									終礼・清掃	
					4	5	6	7	8	9
10:00～10:10	みどりの日	こどもの日	振替休日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	特別プログラム				
10:10～10:50				ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング					
11:10～12:00				PC訓練	ストレスマネジメント					
								ランチ休憩		
13:00～13:50								PC訓練 /ハンドクラフト		
14:00～14:50								PC訓練 /ハンドクラフト		
14:50～15:00								終礼・清掃		
				11	12	13	14	15	16	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	特別プログラム				
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング					
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC訓練	コミュニケーション					
					ランチ休憩					
13:00～13:50	社会人基礎力	SST	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト					
14:00～14:50	社会人基礎力	SST	PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC訓練 /ハンドクラフト					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					
	18	19	20	21	22	23				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	特別プログラム				
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング					
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC訓練	ストレスマネジメント					
					ランチ休憩					
13:00～13:50	セルフケア	PC訓練	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト					
14:00～14:50	セルフケア	職業準備性	PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC訓練 /ハンドクラフト					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					
	25	26	27	28	29 フォーマルデイ	30				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	特別プログラム				
10:10～10:50	ストレッチ /ウォーキング	ヨガ	軽運動 /ウォーキング	ダンスエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング					
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC訓練	PC訓練					
					ランチ休憩					
13:00～13:50	キャリアステップ	コミュニケーション	PC訓練	PC訓練	みんなの発表会					
14:00～14:50	キャリアステップ	コミュニケーション	PC訓練 / 電話対応	就労プログラム	みんなの発表会					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					