

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
10:00～10:10	◎お知らせ ・5月の土曜・祝日開所日は5日、6日、9日、23日、30日です。 ・フォーマルデイは17日(水)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50					エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00					ハンドクラフト / PC 訓練	
					ランチ休憩	
13:00～13:50					就労プログラム (志望動機)	
14:00～14:50					就労プログラム (志望動機)	
14:50～15:00					終礼・清掃	
	4	5	6	7	8	9
10:00～10:10	みどりの日	【特別プログラム】 お皿アート	【特別プログラム】 オリジナル名刺を作ろう!	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 楽しい科学実験
10:10～10:50				ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00				PC 訓練 / e-ラーニング	ハンドクラフト / PC 訓練	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50				PC 訓練 / e-ラーニング	就労プログラム (求人検索マスター)	
14:00～14:50				ステップアップ講座 (資格について)	就労プログラム (求人検索マスター)	
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	11	12	13 フォーマルデイ	14	15	16
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (言い換え)	PC 訓練 / e-ラーニング	ビジネスマナー (スーツの着こなし春夏編)	PC 訓練 / e-ラーニング	ハンドクラフト / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 / e-ラーニング	SST (断り方)	美容講座(推し活ネイル) / PC 訓練	PC 訓練 / e-ラーニング	就労プログラム (職業選択)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (断り方)	スキルアップ PG (検索力)	ステップアップ講座 (ちょっとした一言)	就労プログラム (職業選択)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	18	19	20	21	22	23
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 スマイルハート 新聞を作ろう!
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (ビジネスコミュニケーション)	PC 訓練 / e-ラーニング	ビジネスマナー (ビジネス文書)	PC 訓練 / e-ラーニング	ハンドクラフト / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 / e-ラーニング	SST (GOサイン・NO GOサイン)	美容講座(カラーコーディネイト) / PC 訓練	PC 訓練 / e-ラーニング	就労プログラム (オープン・クローズ)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (GOサイン・NO GOサイン)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (リフレーミング)	就労プログラム (オープン・クローズ)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	25	26	27	28	29	30
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 津田沼 フレンドパーク
10:10～10:50	勝(ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (知っている役立つスキル②)	PC 訓練 / e-ラーニング	ビジネスマナー (実務・総合)	PC 訓練 / e-ラーニング	ハンドクラフト / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 / e-ラーニング	就労実践	美容講座(就活メイク) / PC 訓練	PC 訓練 / e-ラーニング	みんなの発表会	
14:00～14:50	グループワーク	就労実践	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (簡易版認知行動療法)	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	