

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
					1	2				
10:00～10:10	◎お知らせ ・5月の土曜・祝日開所日は2日、6日、9日、16日、23日、30日です。 ・柏市役所販売会は13日(水)です。 ・フォーマルデイは12日(火)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～				
10:10～10:50					リクエスト軽運動 /ウォーキング					
11:10～12:00					ビジネスマナー (好感度を上げる話し方)					
									ランチ休憩	
13:00～13:50									PC訓練	
14:00～14:50									PC訓練	
14:50～15:00									終礼・清掃	
	4	5	6	7	8	9				
10:00～10:10	みどりの日	こどもの日	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～				
10:10～10:50				トレーニング /ウォーキング	リクエスト軽運動 /ウォーキング					
11:10～12:00				SST (伝える力)	ビジネスマナー (職場でのコミュニケーション)					
							ランチ休憩			
13:00～13:50							PC訓練			
14:00～14:50							JST (ジョブスキルトレーニング)			
14:50～15:00							終礼・清掃			
	11	12 フォーマルデイ	13	14	15	16				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～				
10:10～10:50	かんたんピラティス /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	リクエスト軽運動 /ウォーキング					
11:10～12:00	就労プログラム (求人票の見方)	PC訓練 /模擬面接	ストレスマネジメント (ストレスコントロール力)	SST (質問力)	ビジネスマナー (社外文書・社外文書)					
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩					
13:00～13:50	PC訓練	ハンドクラフト	PC訓練	PC訓練	PC訓練					
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト	PC訓練	PC訓練	PC訓練					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					
	18	19	20	21	22	23				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～				
10:10～10:50	かんたんピラティス /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	リクエスト軽運動 /ウォーキング					
11:10～12:00	就労プログラム (定着支援)	PC訓練 /模擬面接	ストレスマネジメント (ストレスの仕組み)	自己理解 (アンガーマネジメント)	ビジネスマナー (間違いやすいマナー①)					
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩					
13:00～13:50	PC訓練	ハンドクラフト	美容講座 (スタンプネイル)	PC訓練	PC訓練					
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト	電話対応	JST (ジョブスキルトレーニング)	PC訓練					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					
	25	26	27	28	29	30				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【自由訓練】				
10:10～10:50	かんたんピラティス /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	リクエスト軽運動 /ウォーキング					
11:10～12:00	就労プログラム (企業が求める人材)	PC訓練 /模擬面接	ストレスマネジメント (考え方の特徴)	ステップアップ講座 (食事の管理)	ビジネスマナー (間違いやすいマナー②)					
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩					
13:00～13:50	PC訓練	ハンドクラフト	美容講座 (ツボ押し(顔・耳・手))	みんなの発表会	PC訓練					
14:00～14:50	PC訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC訓練	PC訓練					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					