

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
10:00～10:10	◎お知らせ ・5月の土曜・祝日開所日は2日、6日、9日、23日、30日です。 ・フォーマルデイは21日(木)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 TVゲームで遊ぼう！ スマイルハートグランプリ
10:10～10:50					ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00					美容講座（ネイル） / PC 訓練	
					ランチ休憩	
13:00～13:50					コミュニケーション（上手に頼みごとをする）	
14:00～14:50					e-ラーニング / PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃					
	4	5	6	7	8	9
10:00～10:10	みどりの日	こどもの日	【特別プログラム】 大人だってこどもの日！ 私の推し写真&格言	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 アナログゲーム大会
10:10～10:50				ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00				ビジネスマナー（ビジネスマナーの必要性）	美容講座（オフィスカジュアル） / PC 訓練	
			ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50			PC 訓練 / 特別 Word 講座	コミュニケーション（上手に断る）		
14:00～14:50			PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃				
	11	12	13	14	15	16
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	楽しむダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム（求人票の見方①）	美文字講座	ストレスケア（セルフモニタリング）	ビジネスマナー（職場のルール）	美容講座（ネイル） / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク（大友家の献立を考える）	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	午後のウォーキング / PC 訓練	コミュニケーション（感謝の気持ちを伝える）	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	18	19	20	21 フォーマルデイ	22	23
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 花子の部屋
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム（求人票の見方②）	自己理解（就活と自己理解）	ストレスケア（自己受容感）	ビジネスマナー（SNS）	美容講座（UVケア） / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク（嘘を見破れ！）	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション（ジェスチャーゲーム）	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	25	26	27	28	29	30
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 羊毛フェルト
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム（企業研究）	美文字講座	ストレスケア（認知行動療法②）	ビジネスマナー（情報の取り扱い）	美容講座（ネイル） / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク（大友商品開発）	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	就労実践	みんなの発表会	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	就労実践	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	