

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10:00～10:10	◎お知らせ  ・4月の土曜・祝日開所日は18日、29日です。  ・フォーマルデイは30日(木)です。  ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00			ビジネスマナー	PC 訓練	ストレスマネジメント	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	就労プログラム (合理的配慮)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	PC 講座	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	コミュニケーションワーク (SST/アサーション)	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50	コミュニケーションワーク (SST/アサーション)	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話対応	就労プログラム	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	特別プログラム
10:10～10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	PC 講座	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	社会人基礎力	PC 訓練	PC 訓練	職業準備性①	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50	社会人基礎力	就労プログラム	PC 訓練 / 電話対応	職業準備性①	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ	軽運動 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	セルフケア	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50	セルフケア	コミュニケーション	PC 訓練 / 電話対応	就労プログラム (will・can・must)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> フォーマルデイ		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	特別プログラム	朝礼・ラジオ体操		
10:10～10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ		ストレッチ / ウォーキング		
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座		PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩		ランチ休憩		
13:00～13:50	キャリアステップ	PC 訓練		みんなの発表会		
14:00～14:50	キャリアステップ	就労プログラム		みんなの発表会		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃		