

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
10:00～10:10	◎お知らせ ・4月の祝日開所日は29日です。 ・フォーマルデイは22日(水)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10～12:00			ビジネスマナー (知っておくと役立つスキル)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			美容講座 (小顔マッサージ・メイク) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (働くとは?・就活の進め方)	
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (ライフキャリアを描こう)	就労プログラム (働くとは?・就活の進め方)	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	6	7	8	9	10	11
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝 (ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (メモの取り方)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (コミュニケーションの基本)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	SST (報告・連絡)	美容講座 (カラーコーディネート) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (マインドマップ)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (報告・連絡)	スキルアップ PG (ショートカットキー)	ステップアップ講座 (ストレスケアと趣味)	就労プログラム (マインドマップ)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	13	14	15	16	17	18
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝 (ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (職場のルール)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (敬語②)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	堀田スペシャル (教えて名言!)	美容講座 (ネイル) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (面接対策)	
14:00～14:50	グループワーク	堀田スペシャル (教えて名言!)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (メンタルケア食事)	就労プログラム (面接対策)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	20	21	22 フォーマルデイ	23	24	25
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	勝 (ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (オンラインのマナー)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (春のオフィスカジュアル)	PC 訓練 /e-ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	SST (相談する)	美容講座 (ヘッドマッサージ) /PC 訓練	PC 訓練 /e-ラーニング	ハローワーク墨田 特別出張講座	
14:00～14:50	グループワーク	SST (相談する)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (バランス思考)	ハローワーク墨田 特別出張講座	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	[特別プログラム] クラフトバンドを 作ろう!	朝礼・ラジオ体操		
10:10～10:50	勝 (ショー) TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング		ストレッチ / ウォーキング		
11:10～12:00	ビジネスマナー (実務・総合)	PC 訓練 /e-ラーニング		PC 訓練 /e-ラーニング		
	ランチ休憩	ランチ休憩		ランチ休憩		
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	就労実践		みんなの発表会		
14:00～14:50	グループワーク	就労実践		みんなの発表会		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃		