

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
10:00～10:10	◎お知らせ ・4月の土曜・祝日開所日は4日、18日、29日です。 ・柏市役所販売会は15日(水)です。 ・フォーマルデイは14日(火)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10～10:50			ストレッチ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	リクエスト軽運動 / ウォーキング	
11:10～12:00			自己理解 (配慮を考える①)	SST (感謝の気持ちを伝える)	ビジネスマナー (身だしなみ)	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			美容講座 (ハンドケア / 甘皮処理)	JST (ジョブスキルトレーニング)	PC 訓練	
14:00～14:50			電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
			6	7	8	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	リクエスト軽運動 / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (就職活動の進め方)	PC 訓練 / 模擬面接	自己理解 (配慮を考える②)	SST (上手に頼みごとをする)	ビジネスマナー (スケジュール管理)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	ハンドクラフト	美容講座 (アロマサッシュ作り)	PC 訓練	PC 訓練	
14:00～14:50	PC 訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	13	14 フォーマルデイ	15	16	17	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10～10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	リクエスト軽運動 / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (履歴書の作成)	PC 訓練 / 模擬面接	ストレスマネジメント (ストレス反応と対処法①)	PC 訓練	ビジネスマナー (電話対応)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	ハンドクラフト	PC 訓練	JST (ジョブスキルトレーニング)	PC 訓練	
14:00～14:50	PC 訓練	ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	20	21	22	23	24	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	リクエスト軽運動 / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (職務経歴書の作成)	PC 訓練 / 模擬面接	ストレスマネジメント (ストレス反応と対処法②)	ステップアップ講座 (相手の立場に立つ①)	ビジネスマナー (情報の取り扱い)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)	PC 訓練	PC 訓練	
14:00～14:50	避難訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操		
10:10～10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング		トレーニング / ウォーキング		
11:10～12:00	就労プログラム (障害理解)	PC 訓練 / 模擬面接		ステップアップ講座 (相手の立場に立つ②)		
	ランチ休憩	ランチ休憩		ランチ休憩		
13:00～13:50	PC 訓練	ハンドクラフト		みんなの発表会		
14:00～14:50	PC 訓練	ハンドクラフト		PC 訓練		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃		