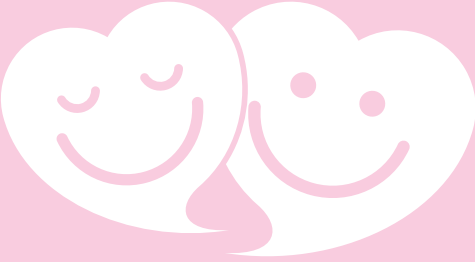
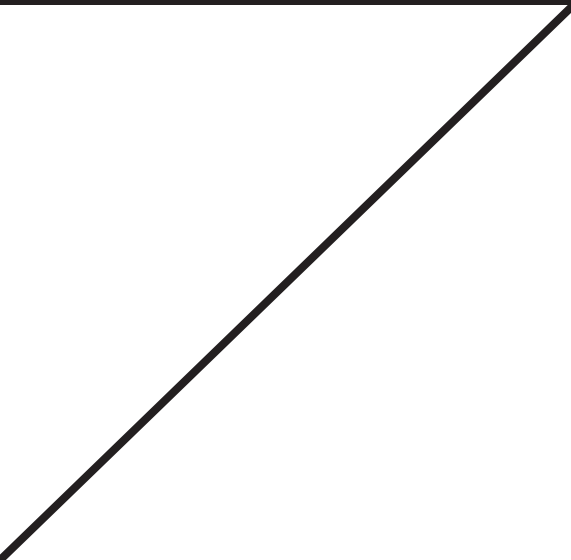
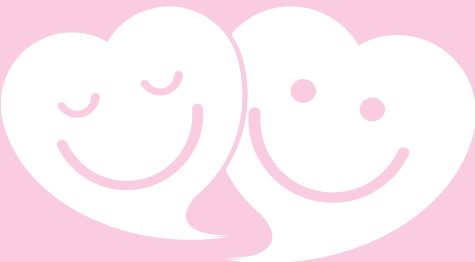
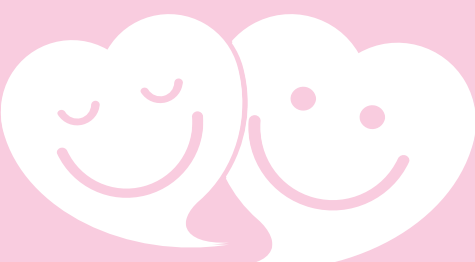
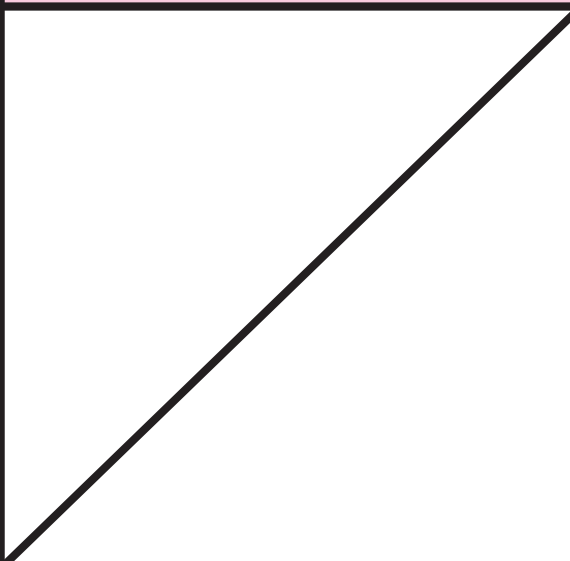


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・ 2 月の土曜・祝日開所日は 14 日、23 日です。 ・ フォーマルデイは 27 日(金)です。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。					
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ	発声・滑舌 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	セルフケア	美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	キャリアステップ	PC 訓練	PC 訓練	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	キャリアステップ	就労プログラム	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	建 国 記 念 の 日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ		ストレッチ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	社会人基礎力①	美容講座		PC 訓練	在宅について	
	ランチ休憩	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練		就労準備性①	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	在宅訓練について	就労プログラム		就労準備性①	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ	発声・滑舌 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	セルフケア	美容講座	ビジネスマナー (報・連・相)	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	キャリアステップ	PC 訓練	PC 訓練	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	キャリアステップ	就労プログラム	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27 フォーマルデイ	28
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ヨガ	発声・滑舌 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		美容講座	ビジネスマナー	PC 訓練	金銭管理	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	PC 訓練	就労準備性②	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50		就労プログラム	PC 訓練 / 電話応対	就労準備性②	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	