

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・ 2 月の土曜・祝日開所日は 11 日、14 日、23 日、28 日です。 ・ フォーマルデイは 18 日(水)です。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。					
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー (報告・連絡・相談②)	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー (自己紹介)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST (言葉の意図を考える)	美容講座 (リフレッシュ法) /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム (障害理解)	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	SST (言葉の意図を考える)	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 (価値観とライフスタイル)	就労プログラム (障害理解)	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 飯田勝田サンド	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 冬の大感謝祭
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング		ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー (あいさつ)	PC 訓練 /e- ラーニング		PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST (上手に頼みごとをする)		PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム (応募書類)	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	SST (上手に頼みごとをする)		ステップアップ講座 (心のしくみ)	就労プログラム (応募書類)	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18 フォーマルデイ	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	勝（ショー）TIME! / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー (スケジュール管理)	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー (メンテナンスで差をつける)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST (GO サイン・NOGO サイン)	美容講座 (ハンドケア) /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム (勤怠の重要性)	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	SST (GO サイン・NOGO サイン)	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 (フォローアップ)	就労プログラム (勤怠の重要性)	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 飯田なべ SP	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ハーバリウムを 作ろう！
10:10 ～ 10:50		ヨガ / ウォーキング	リズムミック / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー (敬語①)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		就労実践	美容講座 (メイク) /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50		就労実践	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 (相手の立場に立つ)	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	