

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・ 2 月の土曜・祝日開所日は 7 日、11 日、14 日、21 日、23 日、28 日です。 ・ 柏市役所販売会は 18 日(水)です。 ・ フォーマルデイは 17 日(火)です。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。					
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	トレーニング ／ウォーキング	リクエスト軽運動 ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (ハローワークの活用)	PC 訓練 ／ 模擬面接	PC 訓練	SST (言葉の意図を考える)	ビジネスマナー (敬語)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)	PC 訓練	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【自由訓練】
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング		トレーニング ／ウォーキング	リクエスト軽運動 ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (志望動機の作成)	PC 訓練 ／ 模擬面接		ステップアップ講座 (働く上で重視する条件)	ビジネスマナー (職場のルール)	
	ランチ休憩	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	ハンドクラフト		PC 訓練	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	ハンドクラフト		PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17 フォーマルデイ	18	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	トレーニング ／ウォーキング	リクエスト軽運動 ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (仕事の種類)	PC 訓練 ／ 模擬面接	PC 訓練	ステップアップ講座 (働く上での強みと弱み)	ビジネスマナー (席次)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【自由訓練】
10:10 ～ 10:50		ダンス ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	トレーニング ／ウォーキング	リクエスト軽運動 ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 ／ 模擬面接	PC 訓練	ストレスマネジメント (リラクゼーション)	ビジネスマナー (オンラインでのマナー)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		ハンドクラフト	美容講座 (手作りリップクリーム)	みんなの発表会	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		ハンドクラフト	電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	