

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・ 2 月の祝日開所日は 11 日、23 日です。 ・ フォーマルデイは 19 日(木)です。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。					
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (企業が求める人材)	美文字講座	自己理解 (フレームワーク)	ビジネスマナー (敬語)	美容講座 (ベースメイク) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (特別プログラムを考える)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	就労スペシャル (シン・面接対策)	コミュニケーション (感謝の気持ちを伝える)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	就労スペシャル (シン・面接対策)	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 続・羊毛フェルト工房	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング		ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (就職活動の進め方)	PC 訓練		ビジネスマナー (ハラスメント)	美容講座 (就活ネイル) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (今年の漢字)	PC 訓練 / ハンドクラフト		PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション (ちょっとすみません)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト		PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18	19 フォーマルデイ	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (仕事の種類)	美文字講座	ストレスケア (セルフケア・心もメンテしよう)	ビジネスマナー (スケジュール管理)	美容講座 (アイメイク) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (国民の休日を考える)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Word 講座	コミュニケーション (話しかけるタイミングを計る)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 ストレスケアスペシャル	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ゆるふわ体操 / ウォーキング	ボディメイク / ウォーキング	ほぐして整うライトワークアウト / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	ストレスケア (自律神経のこと)	ビジネスマナー (ビジネスコミュニケーション)	美容講座 (ネイルケア) /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	就労実践	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	就労実践	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	