◎お知らせ

・1月の土曜開所日は10日、17日、24日、31日です。

・フォーマルデイは21日(水)です。

・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。

時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						
	5	6	7	8	9	10
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】座談会
10:10 ～ 10:50	初詣	ヨガ	リズミック運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	初詣	美容講座	スタッフ紹介	スタッフ紹介	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	書初め	PC 訓練	PC 訓練	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	書初め	就労プログラム（目標設定）	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	12	13	14	15	16	17
10:00 ～ 10:10	成人の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】マリオカート大会
10:10 ～ 10:50		ヨガ	リズミック運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		美容講座	距離感 パーソナルスペース	PC 訓練	ビジネスマナー（知っておくと役立つスキル②）	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	PC 訓練	思考の訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50		就労プログラム（自己 PR を考えよう）	PC 訓練 / 電話応対	思考の訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19	20	21 フォーマルデイ	22	23	24
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】ミニチュア寿司作り
10:10 ～ 10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ	発声 / ボイトレ	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	社会人基礎力①	美容講座	ビジネスマナー（身だしなみ）	PC 訓練	ストレスマネジメント	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	セルフケア	PC 訓練	PC 訓練	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	就労プログラム（企業の求める人材像）	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26	27	28	29	30	31
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】利き○○！！
10:10 ～ 10:50	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ヨガ	リズミック運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	社会人基礎力②	美容講座	プレゼンテーション	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	キャリアステップ②	PC 訓練	プレゼンテーション	障害について考える時間	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50	キャリアステップ②	就労プログラム（目標の振り返り）	PC 訓練 / 電話応対	障害について考える時間	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	