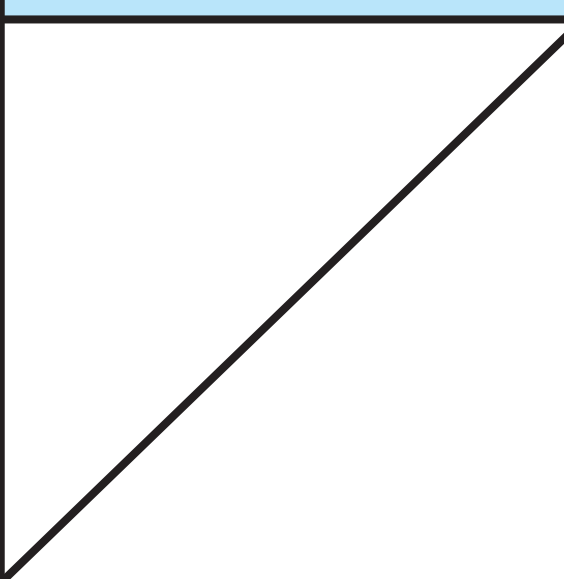
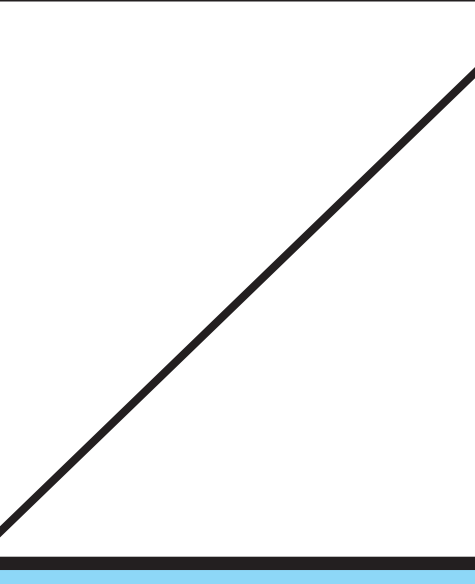


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・1月の土曜・祝日開所日は10日、12日、24日、31日です。 ・フォーマルデイは14日(水)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。			1	2	3
10:00～10:10						
10:10～10:50						
11:10～12:00						
13:00～13:50						
14:00～14:50						
14:50～15:00						
	5	6	7	8	9	10
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 新春！！ ゲーム祭り
10:10～10:50	初詣（午前の部）	ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	The リラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00	書初め /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （情報の取り扱い）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	初詣（午後の部） /PC 訓練	SST （雑談）	美容講座（ネイル） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （面接対策）	
14:00～14:50	書初め /PC 訓練	SST （雑談）	PC 訓練 /e- ラーニング	ステップアップ講座 （感謝の気持ちを伝える）	就労プログラム （面接対策）	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	12	13	14 フォーマルデイ	15	16	17
10:00～10:10	【特別プログラム】 冬のファンフェス！	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	The リラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （慶弔のマナー）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		SST （話しかけるタイミングを図る）	美容講座（乾燥対策） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （合理的配慮）	
14:00～14:50		SST （話しかけるタイミングを図る）	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （ストレスマネジメント）	就労プログラム （合理的配慮）	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19	20	21	22	23	24
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ハッピー 飯田なべSP
10:10～10:50	The ステップ /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	The リラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー （報告・連絡・相談）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （社会人らしい言葉遣い）	PC 訓練 /Canva 講座	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST （質問する）	美容講座（メイク） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （就労パスポート）	
14:00～14:50	グループワーク	SST （質問する）	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （相手の話に耳を傾ける）	就労プログラム （就労パスポート）	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26	27	28	29	30	31
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 寒さを乗り切ろう！ バスボム作り
10:10～10:50	The ステップ /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	The リラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー （メモの取り方）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （【実務】総合）	PC 訓練 /Canva 講座	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	就労実践	美容講座（ヘアケア・ヘアアレンジ） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会	
14:00～14:50	グループワーク	就労実践	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 （金銭管理）	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	