◎お知らせ

- 1月の土曜・祝日開所日は10日、12日、17日、24日、31日です。
- 柏市役所販売会は21日（水）です。
- フォーマルデイは20日（火）です。
- 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。

時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						
	5	6	7	8	9	10
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50	初詣	ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座	SST	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	12	13	14	15	16	17
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50		ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座	ストレスマネジメント	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19	20 フォーマルデイ	21	22	23	24
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	ストレスマネジメント	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26	27	28	29	30	31
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】～お楽しみプログラム～
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座	みんなの発表会	PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	レクリエーション /PC 訓練	PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	