

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	1	2	3	4	5	6
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 冬のお楽しみ会
10:10 ～ 10:50	ヨガ ／ウォーキング	軽運動 ／ウォーキング	エクササイズ ／ウォーキング	発声・活舌 ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	美容講座	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ハンドクラフト ／就活強化 PG	
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	PC 講座 (Excel)	ワークトレーニング ／電話応対	軽作業実践	ハンドクラフト ／就活強化 PG	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	8	9	10	11	12	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 バルーンアート
10:10 ～ 10:50	ヨガ ／ウォーキング	軽運動 ／ウォーキング	エクササイズ ／ウォーキング	発声・活舌 ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	美容講座	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ハンドクラフト ／就活強化 PG	
14:00 ～ 14:50	セルフケア	認知行動療法	コミュニケーション	ステップアップ講座	ハンドクラフト ／就活強化 PG	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	15	16	17	18	19	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 クリスマス会
10:10 ～ 10:50	ヨガ ／ウォーキング	軽運動 ／ウォーキング	エクササイズ ／ウォーキング	発声・活舌 ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	美容講座	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ワークトレーニング	ハンドクラフト ／就活強化 PG	
14:00 ～ 14:50	コミュニケーション	PC 講座 (PowerPoint)	ワークトレーニング ／電話応対	軽作業実践	ハンドクラフト ／就活強化 PG	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	22 フォーマルデイ	23	24	25	26	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【大掃除】	
10:10 ～ 10:50	ヨガ ／ウォーキング	軽運動 ／ウォーキング	エクササイズ ／ウォーキング	発声・活舌 ／ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	美容講座	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	みんなの発表会	ワークトレーニング	年末年始の過ごし方		
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	みんなの発表会	ワークトレーニング ／電話応対	コミュニケーション		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	29	30	31	◎お知らせ ・12月の土曜開所日は6日、13日、20日です。 ・フォーマルデイは22日(月)です。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。		
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						