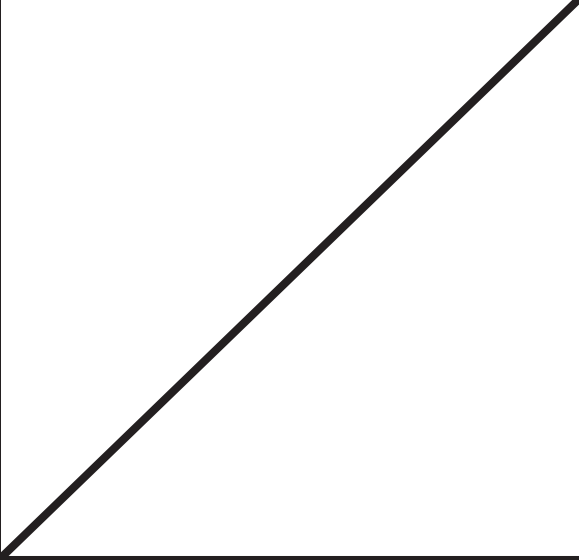
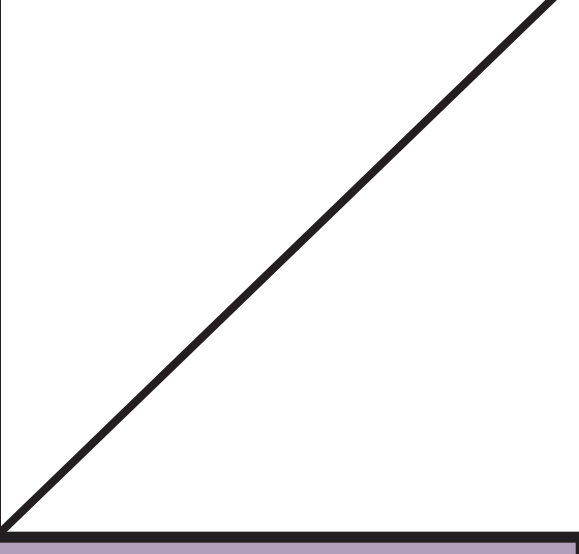
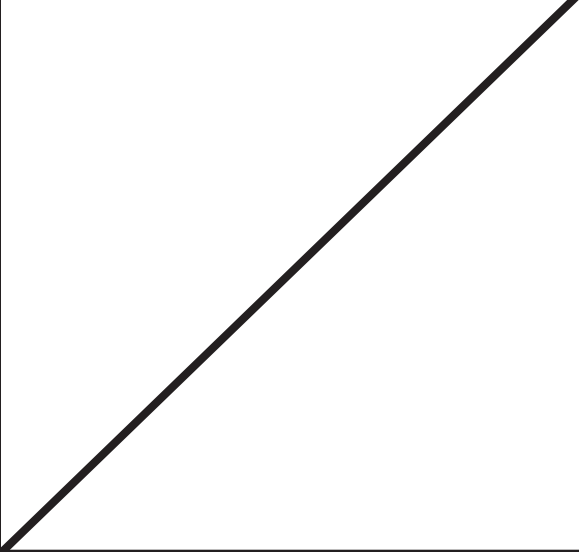


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・11 月の土曜開所日は 22 日です。 ・フォーマルデイは 28 日(金)です。					1
10:00 ～ 10:10						
10:10 ～ 10:50						
11:10 ～ 12:00						
13:00 ～ 13:50						
14:00 ～ 14:50						
14:50 ～ 15:00						
	3	4	5	6	7	8 ・ 9
10:00 ～ 10:10	文化の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【販売会】 佐倉産業大博覧会 @ 佐倉草ぶえの丘
10:10 ～ 10:50		太極拳 / ウォーキング	腸活体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	椅子ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	10	11	12	13	14	15
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【販売会】 ユニバーサル 農業フェスタ @ 四街道市文化センター
10:10 ～ 10:50	ダンス / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	腸活体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	椅子ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	セルフケア	作業実践	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	17	18	19	20	21	22
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	ボクササイズ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	腸活体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	椅子ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	SST	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	心のおさんぽ ～千葉国際芸術祭編～ /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	SST	ステップアップ講座	PC 訓練 / 電話応対	スケジュール管理		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	24	25	26	27	28 フォーマルデイ	29
10:00 ～ 10:10	振替休日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		太極拳 / ウォーキング	腸活体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	椅子ストレッチ	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 基礎講座	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	