

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・11月の土曜・祝日開所日は1日(土)、3日(月)、24日(月)、29日(土)です。 ・フォーマルデイは19日(水)です。					1
10:00～10:10						【特別プログラム】 ポスターを作ろう！ 働く土台ポスター作り
10:10～10:50						
11:10～12:00						
13:00～13:50						
14:00～14:50						
14:50～15:00						
	3	4	5	6	7	8・9
10:00～10:10	【特別プログラム】 秋のトレジャーハンティング！	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【販売会】 佐倉産業大博覧会 @佐倉草ぶえの丘
10:10～10:50		ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	The リラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00		ステップアップ講座 （立ち直り力）	ビジネスマナー （ビジネスメール）	スタッフ SP	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		ハンドクラフト /PC 訓練	美容講座（バスタイム） /PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	就労プログラム （オープン就労・クローズ就労）	
14:00～14:50		ハンドクラフト /PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	ハンドクラフト /PC 訓練	就労プログラム （オープン就労・クローズ就労）	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	10	11	12	13	14	15
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	とがステップ /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー （敬語）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （聴く）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST （質問する）	美容講座（100均メイク②） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （Job Tag）	
14:00～14:50	グループワーク	SST （質問する）	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 （リフレーミング）	就労プログラム （Job Tag）	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	17	18	19 フォーマルデイ	20	21	22
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	とがステップ /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー （ポジティブな言い換え）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （スーツの着こなし秋冬編）	PC 訓練 /e- ラーニング	PC 訓練 /Canva 講座	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST （あいさつ・自己紹介）	美容講座（ネイル） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （面接対策）	
14:00～14:50	グループワーク	SST （あいさつ・自己紹介）	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 （整理整頓）	就労プログラム （面接対策）	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	24	25	26	27	28	29
10:00～10:10	【特別プログラム】 サイレント・タワーバトル	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 水引キーホルダーを作ろう！
10:10～10:50		ストレッチ /ウォーキング	アミーゴヨガ /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	勝（ショー）TIME! /ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （【実務】総合）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		就労実践	美容講座（香りの印象） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会	
14:00～14:50		就労実践	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 （腸活）	みんなの発表会	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	