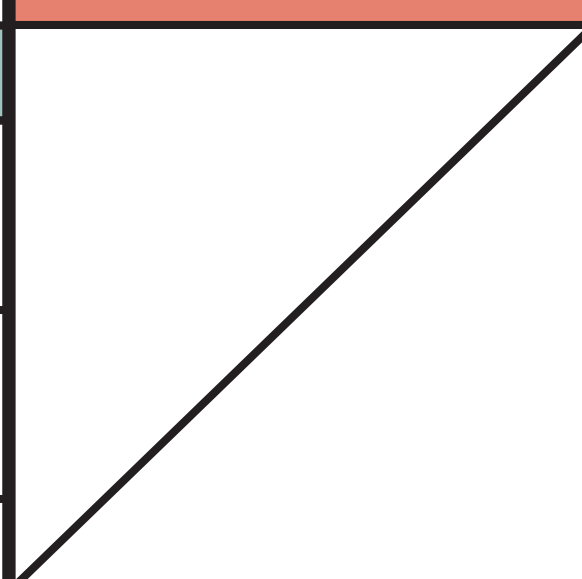


| 時 間         | 月 曜 日                                                   | 火 曜 日                     | 水 曜 日              | 木 曜 日                | 金 曜 日               | 土 曜 日                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|             | お知らせ<br><br>・10月の土曜開所日は11日です。<br><br>・フォーマルデイは20日(月)です。 |                           | 1                  | 2                    | 3                   | 4                                                                                     |
| 10:00～10:10 |                                                         |                           | 朝礼・ラジオ体操           | 朝礼・ラジオ体操             | 朝礼・ラジオ体操            |    |
| 10:10～10:50 |                                                         |                           | エクササイズ<br>/ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ウォーキング | ストレッチ<br>/ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10～12:00 |                                                         |                           | 就労プログラム            | ワークトレーニング            | ワークトレーニング           |                                                                                       |
|             |                                                         |                           | ランチ休憩              | ランチ休憩                | ランチ休憩               |                                                                                       |
| 13:00～13:50 |                                                         |                           | コミュニケーション          | ワークトレーニング            | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00～14:50 |                                                         |                           | ワークトレーニング<br>/電話応対 | 認知行動療法               | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50～15:00 |                                                         |                           | 終礼・清掃              | 終礼・清掃                | 終礼・清掃               |                                                                                       |
|             | 6                                                       | 7                         | 8                  | 9                    | 10                  | 11                                                                                    |
| 10:00～10:10 | 朝礼・ラジオ体操                                                | 朝礼・ラジオ体操                  | 朝礼・ラジオ体操           | 朝礼・ラジオ体操             | 朝礼・ラジオ体操            | 【販売会】<br>笑顔 de つながる<br>ふくしフェスタ                                                        |
| 10:10～10:50 | 軽運動<br>/ウォーキング                                          | フローヨガ<br>/ウォーキング          | エクササイズ<br>/ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ウォーキング | ストレッチ<br>/ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10～12:00 | ワークトレーニング                                               | ワークトレーニング<br>/ハンドクラフト     | 就労プログラム            | ワークトレーニング            | ワークトレーニング           |                                                                                       |
|             | ランチ休憩                                                   | ランチ休憩                     | ランチ休憩              | ランチ休憩                | ランチ休憩               |                                                                                       |
| 13:00～13:50 | ワークトレーニング                                               | ワークトレーニング<br>/ハンドクラフト     | セルフケア              | コミュニケーション            | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |   |
| 14:00～14:50 | 美容講座                                                    | ビジネスマナー                   | ワークトレーニング<br>/電話応対 | 軽作業実践                | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50～15:00 | 終礼・清掃                                                   | 終礼・清掃                     | 終礼・清掃              | 終礼・清掃                | 終礼・清掃               |                                                                                       |
|             | 13                                                      | 14                        | 15                 | 16                   | 17                  |                                                                                       |
| 10:00～10:10 | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>の<br>日                              | 朝礼・ラジオ体操                  | 朝礼・ラジオ体操           | 朝礼・ラジオ体操             | 朝礼・ラジオ体操            |  |
| 10:10～10:50 |                                                         | フローヨガ<br>/ウォーキング          | エクササイズ<br>/ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ウォーキング | ストレッチ<br>/ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10～12:00 |                                                         | ワークトレーニング<br>/ハンドクラフト     | 就労プログラム            | ワークトレーニング            | ワークトレーニング           |                                                                                       |
|             |                                                         | ランチ休憩                     | ランチ休憩              | ランチ休憩                | ランチ休憩               |                                                                                       |
| 13:00～13:50 |                                                         | ワークトレーニング<br>/ハンドクラフト     | コミュニケーション          | ワークトレーニング            | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00～14:50 |                                                         | ビジネスマナー                   | ワークトレーニング<br>/電話応対 | リフレーミング              | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50～15:00 |                                                         | 終礼・清掃                     | 終礼・清掃              | 終礼・清掃                | 終礼・清掃               |                                                                                       |
|             |                                                         | 20 フォーマルデイ                | 21                 | 22                   | 23                  |                                                                                       |
| 10:00～10:10 | 朝礼・ラジオ体操                                                | 朝礼・ラジオ体操                  | 朝礼・ラジオ体操           | 朝礼・ラジオ体操             | 朝礼・ラジオ体操            |  |
| 10:10～10:50 | 軽運動<br>/ウォーキング                                          | フローヨガ<br>/ウォーキング          | エクササイズ<br>/ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ウォーキング | ストレッチ<br>/ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10～12:00 | ワークトレーニング                                               | ワークトレーニング<br>/ハンドクラフト     | 就労プログラム            | ワークトレーニング            | ワークトレーニング           |                                                                                       |
|             | ランチ休憩                                                   | ランチ休憩                     | ランチ休憩              | ランチ休憩                | ランチ休憩               |                                                                                       |
| 13:00～13:50 | ワークトレーニング                                               | ワークトレーニング<br>/ハンドクラフト     | 美容講座               | ワークトレーニング            | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00～14:50 | ビジネスマナー                                                 | コーヒー屋さんが教える<br>コーヒーの淹れ方講座 | ワークトレーニング<br>/電話応対 | コミュニケーション            | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50～15:00 | 終礼・清掃                                                   | 終礼・清掃                     | 終礼・清掃              | 終礼・清掃                | 終礼・清掃               |                                                                                       |
|             | 27                                                      | 28                        | 29                 | 30                   | 31                  |                                                                                       |
| 10:00～10:10 | 朝礼・ラジオ体操                                                | 朝礼・ラジオ体操                  | 朝礼・ラジオ体操           | 朝礼・ラジオ体操             | 朝礼・ラジオ体操            |                                                                                       |
| 10:10～10:50 | 軽運動<br>/ウォーキング                                          | フローヨガ<br>/ウォーキング          | エクササイズ<br>/ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ウォーキング | ストレッチ<br>/ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10～12:00 | ワークトレーニング                                               | ワークトレーニング<br>/ハンドクラフト     | 就労プログラム            | ワークトレーニング            | ワークトレーニング           |                                                                                       |
|             | ランチ休憩                                                   | ランチ休憩                     | ランチ休憩              | ランチ休憩                | ランチ休憩               |                                                                                       |
| 13:00～13:50 | ワークトレーニング                                               | みんなの発表会                   | ステップアップ講座          | コミュニケーション            | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00～14:50 | 軽作業実践                                                   | みんなの発表会                   | ワークトレーニング<br>/電話応対 | コミュニケーション            | ハンドクラフト<br>/就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50～15:00 | 終礼・清掃                                                   | 終礼・清掃                     | 終礼・清掃              | 終礼・清掃                | 終礼・清掃               |                                                                                       |