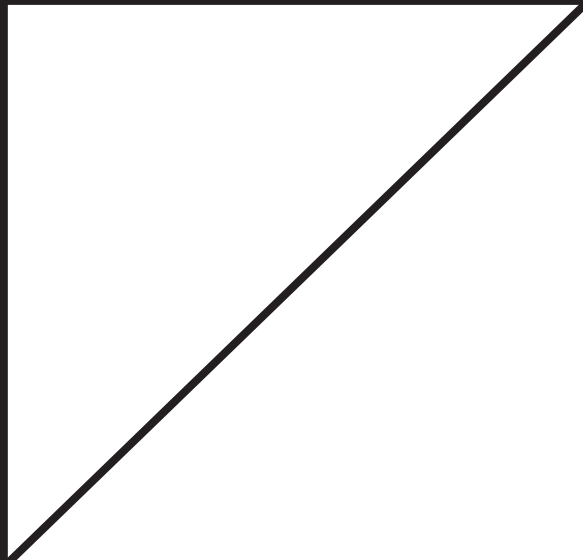
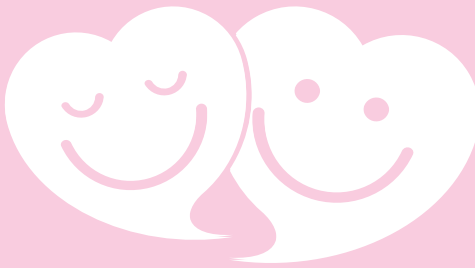


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	お知らせ ・10月の土曜開所日は11日です。 ・フォーマルデイは22日(水)です。		1	2	3	4
10:00～10:10			朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			リズムミック運動 /ウォーキング	ライトな筋トレ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00			PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (身だしなみ)	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	6	7	8	9	10	11
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 & 【販売会】
10:10～10:50	発声・活舌 /ウォーキング	ヨガ	リズムミック運動 /ウォーキング	ライトな筋トレ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	ストレスマネジメント	PC 訓練	ビジネスマナー (挨拶)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	事務スキル訓練	PC 訓練	PC 訓練	smiletime! キセキーいつもの笑顔ー	デジタルスキル講座	
14:00～14:50	事務スキル訓練	就労プログラム (1週間目標管理)	PC 訓練 / 電話応対	smiletime! キセキーいつもの笑顔ー	デジタルスキル講座	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	13	14	15	16	17	
10:00～10:10	スポーツの日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		ヨガ	リズムミック運動 /ウォーキング	ライトな筋トレ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00		美容講座	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (メモの取り方)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練	PC 訓練	SST	デジタルスキル講座	
14:00～14:50		就労プログラム (Kステップ)	PC 訓練 / 電話応対	SST	デジタルスキル講座	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		20	21	22 フォーマルデイ	23	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	発声・活舌 /ウォーキング	ヨガ	ストレッチ /ウォーキング	ライトな筋トレ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (マナーの必要性)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	smiletime! キセキーいつもの笑顔ー	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00～14:50	smiletime! キセキーいつもの笑顔ー	就労プログラム (適職)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30	31	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	発声・活舌 /ウォーキング	ヨガ	リズムミック運動 /ウォーキング	ライトな筋トレ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (総合テスト)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	ステップアップ講座	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00～14:50	ステップアップ講座	就労プログラム (週間振り返り)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	