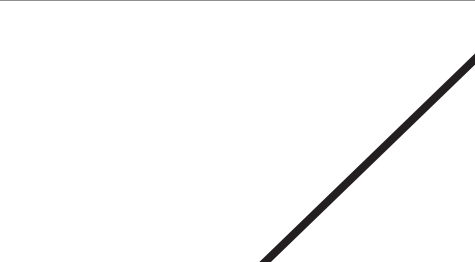
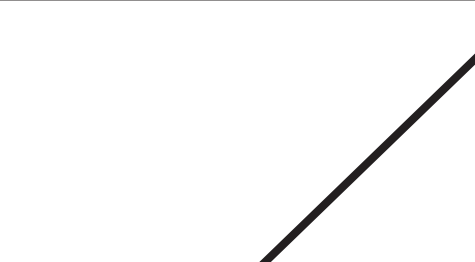


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	お知らせ ・10月の販売会は11日、25日です。 ・フォーマルデイは17日(金)です。		1	2	3	4
10:00～10:10			朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			ダンス /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	椅子ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00			ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	ストレスケア	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	6	7	8	9	10	11
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【販売会】 笑顔deつながる ふくしフェスタ
10:10～10:50	ボトルエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	ボクササイズ /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	体幹トレーニング /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	SST	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	コミュニケーション	作業実践	PC 訓練 / 電話対応	SST	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	13	14	15	16	17 フォーマルデイ	
10:00～10:10	ス ポ ー ツ の 日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		太極拳 /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	椅子ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50		ステップアップ講座	PC 訓練 / 電話対応	コミュニケーション	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	20	21	22	23	24	25
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【販売会】 ユニバーサル 工業フェスタ
10:10～10:50	ボトルエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	ボクササイズ /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	体幹トレーニング /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	SST	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	SST	スケジュール管理	PC 訓練 / 電話対応	作業実践	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30	31	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ボトルエクササイズ /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	椅子ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	みんなの発表会	ステップアップ講座	PC 訓練 / 電話対応	PC 基礎講座	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	