

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日		
	お知らせ ・10月の祝日開所日は13日(月)です。 ・フォーマルデイは15日(水)です。		1	2	3	4		
10:00～10:10			朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50			レッツウェルネス /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	勝(ショー)TIME! /ウォーキング			
11:10～12:00			ビジネスマナー (SNSのマナー)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練			
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50			美容講座(ネイルケア) /PC 訓練	SST (話しかけるタイミング)	就労プログラム (応募書類)			
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話応対	SST (話しかけるタイミング)	就労プログラム (応募書類)			
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	
	6	7	8	9	10	11		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	とがステップ /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	レッツウェルネス /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	勝(ショー)TIME! /ウォーキング			
11:10～12:00	ビジネスマナー (ビジネスマナーの必要性)	ステップアップ講座 (困惑場面)	ビジネスマナー (パーソナルスペース)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	美容講座(秋ネイル) /PC 訓練	PC 特別講座 (Excel・Word)	就労プログラム (面接会対策)			
14:00～14:50	グループワーク	ハンドクラフト /PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	PC 特別講座 (Excel・Word)	就労プログラム (面接会対策)			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	13	14	15 フォーマルデイ	16	17	18		
10:00～10:10	【特別プログラム】 芸術の秋を 楽しもう！！	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50		ストレッチ /ウォーキング	レッツウェルネス /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	勝(ショー)TIME! /ウォーキング			
11:10～12:00		ステップアップ講座 (相手の立場に立つ)	ビジネスマナー (立ち振る舞い)	PC 訓練 /Canva 講座	ハンドクラフト /PC 訓練			
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50		ハンドクラフト /PC 訓練	美容講座(知りたい美容成分) /PC 訓練	SST (断り方)	就労プログラム (マインドマップ)			
14:00～14:50		ハンドクラフト /PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	SST (断り方)	就労プログラム (マインドマップ)			
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃	
		20	21	22	23		24	25
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	とがステップ /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	レッツウェルネス /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	勝(ショー)TIME! /ウォーキング			
11:10～12:00	ビジネスマナー (名刺交換)	ステップアップ講座 (洗濯)	ビジネスマナー (訪問のマナー)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	美容講座(ハンドケア) /PC 訓練	SST (報告する)	就労プログラム (強み・弱み)			
14:00～14:50	グループワーク	ハンドクラフト /PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	SST (報告する)	就労プログラム (強み・弱み)			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	27	28	29	30	31			
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	とがステップ /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	レッツウェルネス /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	SP アミーゴス！！ /ウォーキング			
11:10～12:00	ビジネスマナー (身だしなみ)	ステップアップ講座 (立ち直り方)	ビジネスマナー (【実務】総合)	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	美容講座(100均メイク) /PC 訓練	軽作業実践	みんなの発表会			
14:00～14:50	グループワーク	ハンドクラフト /PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	軽作業実践	みんなの発表会			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			