

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	お知らせ ・10月の祝日開所日は13日(月)です。 ・フォーマルデイは16日(木)です。		1	2	3	4
10:00～10:10			朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			鹿住トレーニング /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00			PC 訓練	ビジネスマナー (来客対応)	美容講座(ハロウィンネイル) /PC 訓練	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			e- ラーニング /PC 訓練	PC フォルダ管理	コミュニケーション (言葉の意図を考える)	
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	6	7	8	9	10	11
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	宮下エクササイズ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	鹿住トレーニング /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (求人票の見方②)	PC 訓練	ストレスケア (メンタルを安定させるコツ①)	ビジネスマナー (席次)	美容講座(睡眠) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (私は〇〇〇)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション (感謝の気持ちを伝える)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	13	14	15	16 フォーマルデイ	17	
10:00～10:10	【特別プログラム】 ハロウィン カードゲーム大会	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		ゆるふわ体操 /ウォーキング	鹿住トレーニング /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00		美文字講座	お金の話	ビジネスマナー (名刺交換)	美容講座(ハンドケア) /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践(事務系)	コミュニケーション (相手の話に耳を傾ける)	
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		20	21	22	23	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	宮下エクササイズ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	鹿住トレーニング /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (企業が求める人材)	PC 訓練	自己理解 (内省力を強化する)	ビジネスマナー (メモの取り方)	美容講座(ハロウィンネイル②) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (シミュレーション)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Word 講座	コミュニケーション (話しかけるタイミング)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30	31	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	宮下エクササイズ /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	鹿住トレーニング /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (就労準備性について)	美文字講座	ストレスケア (メンタルを安定させるコツ②)	ビジネスマナー (10月の振り返り)	美容講座(バスボム作り) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (時間内に終わらせるために)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践	みんなの発表会	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	軽作業実践	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	