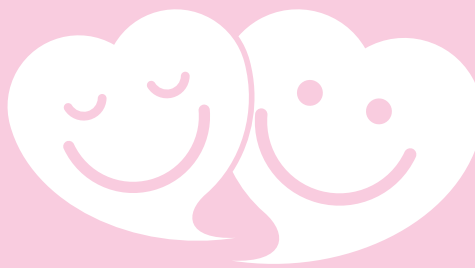
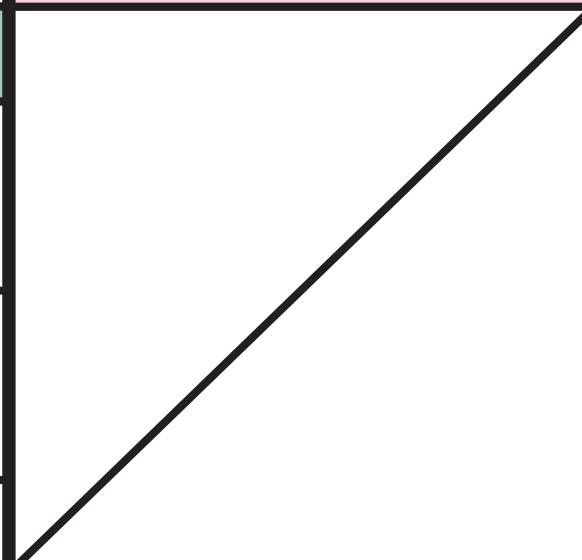
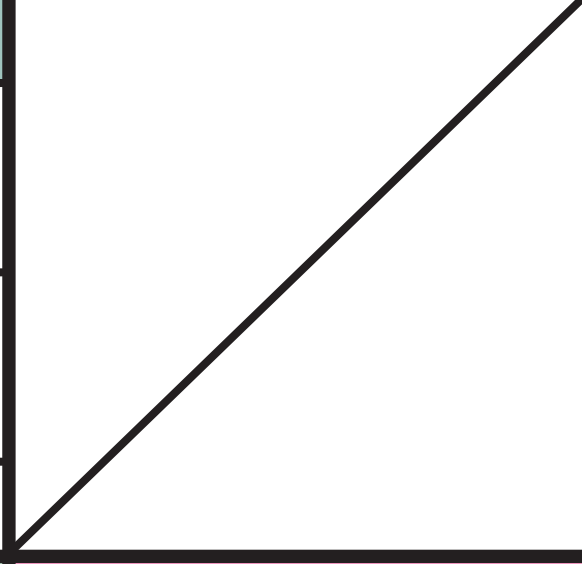
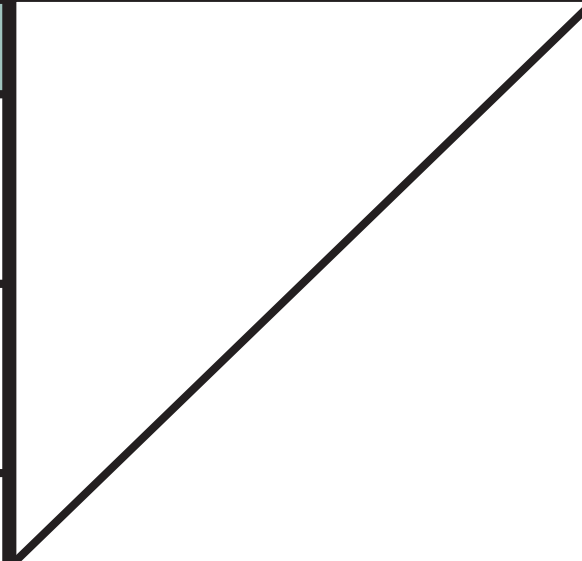


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・ 8 月の土曜開所日は 9 日、23 日、30 日です。 ・ フォーマルデイは 20 日(水)です。				1	2
10:00 ～ 10:10					朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50					太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00					ビジネスマナー (聞き方)	
					ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50					デジタルスキル講座	
14:00 ～ 14:50					デジタルスキル講座	
14:50 ～ 15:00					終礼・清掃	
	4	5	6	7	8	9
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	発声・活舌 / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (スケジュール管理)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	事務スキル訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00 ～ 14:50	事務スキル訓練	就労プログラム (働く意味)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	11	12	13	14	15	16
10:00 ～ 10:10	山の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		発声・活舌 / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	(新) ストレスマネジメント	PC 訓練	ビジネスマナー (名刺交換)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	PC 訓練	SST (雑談)	デジタルスキル講座	
14:00 ～ 14:50		就労プログラム (企業研究)	PC 訓練 / 電話応対	SST (雑談)	デジタルスキル講座	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	18	19	20 フォーマルデイ	21	22	23
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	発声・活舌 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (席次)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	就労プログラム (障害理解)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	25	26	27	28	29	30
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	発声・活舌 / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (話し方)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	ステップアップ講座 (価値観とライフスタイル)	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00 ～ 14:50	ステップアップ講座 (価値観とライフスタイル)	就労プログラム (自分のウリ)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	