

| 時 間           | 月 曜 日                                                                      | 火 曜 日               | 水 曜 日               | 木 曜 日                 | 金 曜 日                | 土 曜 日                                                                                 |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|               | ◎お知らせ<br><br>・ 8 月の土曜・祝日開所日は 9 日、11 日、30 日です。<br><br>・ フォーマルデイは 18 日(月)です。 |                     |                     |                       | 1                    | 2                                                                                     |
| 10:00 ～ 10:10 |                                                                            |                     |                     |                       | 朝礼・ラジオ体操             |    |
| 10:10 ～ 10:50 |                                                                            |                     |                     |                       | ストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00 |                                                                            |                     |                     |                       | ワークトレーニング            |                                                                                       |
|               |                                                                            |                     |                     |                       | ランチ休憩                |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50 |                                                                            |                     |                     |                       | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50 |                                                                            |                     |                     |                       | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00 |                                                                            |                     |                     |                       | 終礼・清掃                |                                                                                       |
|               | 4                                                                          | 5                   | 6                   | 7                     | 8                    | 9                                                                                     |
| 10:00 ～ 10:10 | 朝礼・ラジオ体操                                                                   | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操              | 朝礼・ラジオ体操             | 【特別プログラム】<br>夏だ！ゲームだ！<br>全員集合！！                                                       |
| 10:10 ～ 10:50 | 軽運動<br>/ ウォーキング                                                            | エクササイズ<br>/ ウォーキング  | フローヨガ<br>/ ウォーキング   | ダンスエクササイズ<br>/ ウォーキング | ストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00 | ワークトレーニング                                                                  | ワークトレーニング           | 就労プログラム             | ワークトレーニング             | ワークトレーニング            |                                                                                       |
|               | ランチ休憩                                                                      | ランチ休憩               | ランチ休憩               | ランチ休憩                 | ランチ休憩                |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50 | ワークトレーニング                                                                  | ステップアップ講座           | ワークトレーニング<br>/ 模擬面接 | 美容講座                  | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50 | ビジネスマナー                                                                    | ビジネスマナー実践           | ワークトレーニング<br>/ 電話応対 | コミュニケーション             | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00 | 終礼・清掃                                                                      | 終礼・清掃               | 終礼・清掃               | 終礼・清掃                 | 終礼・清掃                |                                                                                       |
|               | 11                                                                         | 12                  | 13                  | 14                    | 15                   | 16                                                                                    |
| 10:00 ～ 10:10 | 【特別プログラム】<br>夏の風物詩                                                         | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操              | 朝礼・ラジオ体操             |  |
| 10:10 ～ 10:50 |                                                                            | フローヨガ<br>/ ウォーキング   | エクササイズ<br>/ ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ ウォーキング | ストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00 |                                                                            | ワークトレーニング           | 就労プログラム             | ワークトレーニング             | ワークトレーニング            |                                                                                       |
|               |                                                                            | ランチ休憩               | ランチ休憩               | ランチ休憩                 | ランチ休憩                |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50 |                                                                            | セルフケア               | ワークトレーニング<br>/ 模擬面接 | 軽作業実践                 | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50 |                                                                            | 認知行動療法              | ワークトレーニング<br>/ 電話応対 | コミュニケーション             | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00 |                                                                            | 終礼・清掃               | 終礼・清掃               | 終礼・清掃                 | 終礼・清掃                |                                                                                       |
|               | 18 フォーマルデイ                                                                 | 19                  | 20                  | 21                    | 22                   | 23                                                                                    |
| 10:00 ～ 10:10 | 朝礼・ラジオ体操                                                                   | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操              | 朝礼・ラジオ体操             |  |
| 10:10 ～ 10:50 | 軽運動<br>/ ウォーキング                                                            | フローヨガ<br>/ ウォーキング   | エクササイズ<br>/ ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ ウォーキング | ストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00 | ワークトレーニング                                                                  | ワークトレーニング           | 就労プログラム             | ワークトレーニング             | ワークトレーニング            |                                                                                       |
|               | ランチ休憩                                                                      | ランチ休憩               | ランチ休憩               | ランチ休憩                 | ランチ休憩                |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50 | ワークトレーニング                                                                  | 美容講座                | ワークトレーニング<br>/ 模擬面接 | コミュニケーション             | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50 | ビジネスマナー                                                                    | ハンドクラフト 特別編<br>栞づくり | ワークトレーニング<br>/ 電話応対 | コミュニケーション             | ハンドクラフト<br>/ 就活強化 PG |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00 | 終礼・清掃                                                                      | 終礼・清掃               | 終礼・清掃               | 終礼・清掃                 | 終礼・清掃                |                                                                                       |
|               | 25                                                                         | 26                  | 27                  | 28                    | 29                   | 30                                                                                    |
| 10:00 ～ 10:10 | 朝礼・ラジオ体操                                                                   | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操            | 朝礼・ラジオ体操              | 朝礼・ラジオ体操             | 【特別プログラム】<br>再びやってきた<br>脳トレ！                                                          |
| 10:10 ～ 10:50 | 軽運動<br>/ ウォーキング                                                            | フローヨガ<br>/ ウォーキング   | エクササイズ<br>/ ウォーキング  | ダンスエクササイズ<br>/ ウォーキング | ストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00 | ワークトレーニング                                                                  | ワークトレーニング           | 就労プログラム             | ワークトレーニング             | ワークトレーニング            |                                                                                       |
|               | ランチ休憩                                                                      | ランチ休憩               | ランチ休憩               | ランチ休憩                 | ランチ休憩                |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50 | ワークトレーニング                                                                  | みんなの発表会             | ワークトレーニング<br>/ 模擬面接 | 軽作業実践                 | ハンドクラフト<br>/ PC 訓練   |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50 | ビジネスマナー                                                                    | みんなの発表会             | ワークトレーニング           | コミュニケーション             | ハンドクラフト<br>/ PC 訓練   |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00 | 終礼・清掃                                                                      | 終礼・清掃               | 終礼・清掃               | 終礼・清掃                 | 終礼・清掃                |                                                                                       |