

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・ 8 月の土曜開所日は 2 日、 9 日、 23 日です。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合は ご連絡をお願いします。				1	2
10:00 ～ 10:10					朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50					ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00					就労プログラム	
					ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50					ハンドクラフト / PC 訓練	
14:00 ～ 14:50					ハンドクラフト / PC 訓練	
14:50 ～ 15:00					終礼・清掃	
	4	5	6	7	8	9
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ / ウォーキング	ボトルエクササイズ / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	SST	PC 訓練	美容講座 / PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト / PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	SST	作業実践	PC 訓練 / 電話応対	café タイム	ハンドクラフト / PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	11	12	13	14	15	16
10:00 ～ 10:10	山の 日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ボトルエクササイズ / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		ステップアップ講座	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	美容講座 / PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト / PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト / PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	18	19	20	21	22	23
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ	ボトルエクササイズ / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	ハンドクラフト / PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	コミュニケーション	作業実践	PC 訓練 / 電話応対	スケジュール管理	ハンドクラフト / PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	25	26	27	28	29	30
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ / ウォーキング	ボトルエクササイズ / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ステップアップ講座	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	SST	PC 訓練	美容講座 / PC 訓練	PC 訓練	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50	SST	PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	café タイム	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	