

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・ 8 月の土曜・祝日開所日は 11 日、16 日、30 日です。 ・ フォーマルデイは 13 日(水)です。				1	2
10:00 ～ 10:10					朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50					勝（ショー）TIME! ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00					ハンドクラフト /PC 訓練	
					ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50					就労プログラム （自己分析）	
14:00 ～ 14:50					就労プログラム （自己分析）	
14:50 ～ 15:00					終礼・清掃	
	4	5	6	7	8	9
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	アミーゴス ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	レッツウェルネス ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	勝（ショー）TIME! ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （報告・連絡・相談）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （会話のマナー）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	自己理解スペシャル	スターティアウィル 株式会社 飯田様 特別講演会	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （就労準備性ピラミッド）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	自己理解スペシャル		ステップアップ講座 （食事）	就労プログラム （就労準備性ピラミッド）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	11	12	13 フォーマルデイ	14	15	16
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 ワクワク室内 レクリエーション	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 魔法の AI 第 3 弾 !!
10:10 ～ 10:50		ストレッチ ／ウォーキング	レッツウェルネス ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	勝（ショー）TIME! ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （夏のオフィスカジュアル）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		認知行動療法	美容講座（夏の肌対策） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （面接対策）	
14:00 ～ 14:50		認知行動療法	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 （睡眠）	就労プログラム （面接対策）	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	18	19	20	21	22	23
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	アミーゴス ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	レッツウェルネス ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	勝（ショー）TIME! ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （自己紹介）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （スケジュール管理）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	軽作業について考える	美容講座（小顔になる） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （就職活動 心構えとあれこれ）	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	軽作業について考える	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 （体力向上）	就労プログラム （就職活動 心構えとあれこれ）	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	25	26	27	28	29	30
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 夏のカラオケ大会
10:10 ～ 10:50	アミーゴス ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	レッツウェルネス ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	勝（ショー）TIME! ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ビジネスマナー （社会人らしい言葉遣い）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （【実務】総合）	PC 訓練 /e- ラーニング	ハンドクラフト /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	軽作業実践	美容講座（ネイル） /PC 訓練	PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	軽作業実践	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 （総合）	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	