

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	
	◎お知らせ ・ 8 月の土曜・祝日開所日は 9 日、11 日、23 日です。 ・ フォーマルデイは 21 日(木)です。				1	2	
10:00 ～ 10:10						朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50						ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00						美容講座（汗・におい・あせも） /PC 訓練	
						ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50						コミュニケーション （勇気を出して謝る）	
14:00 ～ 14:50						e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00						終礼・清掃	
	4	5	6	7	8	9	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 船橋夏フェス Part1	
10:10 ～ 10:50	大友体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム （社会資源の活用）	美文字講座	ストレスケア （セルフモニタリング）	ビジネスマナー （ビジネスマナーの必要性）	美容講座（マリンネイル） /PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	グループワーク （図形伝達ゲーム）	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション （難しい距離感）		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	11	12	13	14	15		16
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 船橋夏フェス Part2	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50		ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	お金の話	ビジネスマナー （職場のルール）	美容講座（夜美容） /PC 訓練		
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践（事務系）	コミュニケーション （ちょっとすみません）		
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練		
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	18	19	20	21 フォーマルデイ	22	23	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 人間すごろく Part2	
10:10 ～ 10:50	大友体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム （履歴書の作成）	美文字講座	ストレスケア （ストレスマネジメント）	ビジネスマナー （情報の取扱い）	美容講座（秋色夏ネイル） /PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	グループワーク （人間すごろく内容を考える）	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Word 講座	コミュニケーション （メール&電話）		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	25	26	27	28	29		30
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	大友体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム （自己 PR の作成）	PC 訓練	自己理解 （自分で自分の機嫌をとってみよう2）	ビジネスマナー （8 月の振り返り）	美容講座（秋バテ） /PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	グループワーク （キャッチコピー対決）	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践	みんなの発表会		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	軽作業実践	みんなの発表会		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		