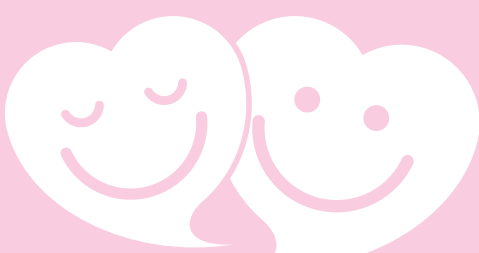
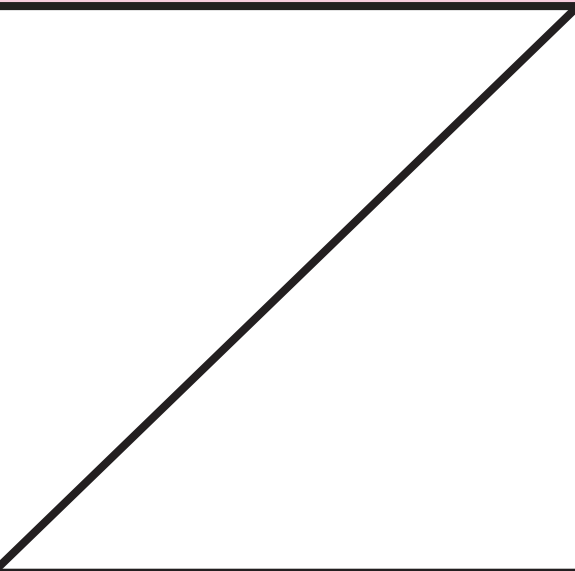


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	
		1	2	3	4	5	
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50		発声・活舌 / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (職場のルール)		
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座		
14:00 ～ 14:50		就労プログラム (履歴書作成)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座		
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	7	8	9	10	11	12	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	発声・活舌 / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (メモの取り方)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	事務スキル訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座		
14:00 ～ 14:50	事務スキル訓練	就労プログラム (求人の見方)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	14	15	16	17	18		19
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	発声・活舌 / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ストレスマネジメント	PC 訓練	ビジネスマナー (挨拶)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	SST (挨拶 / 自己紹介)	デジタルスキル講座		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	就労プログラム (適職について)	PC 訓練 / 電話応対	SST (挨拶 / 自己紹介)	デジタルスキル講座		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	21	22	23 フォーマルデイ	24	25		26
10:00 ～ 10:10	海の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】	
10:10 ～ 10:50		発声・活舌 / ウォーキング	ストレッチ	ライトな筋トレ / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (電話ケーススタディ)		
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	みんなの発表会 / PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座		
14:00 ～ 14:50		就労プログラム (就活の心構え)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座		
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	28	29	30	31	◎お知らせ ・7月の土曜開所日は26日です。 ・フォーマルデイは23日(水)です。		
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	発声・活舌 / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	ライトな筋トレ / ウォーキング			
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50	ステップアップ講座 (働く上での強みと弱み)	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練			
14:00 ～ 14:50	ステップアップ講座 (働く上での強みと弱み)	就労プログラム (職務経歴書)	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練			
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			