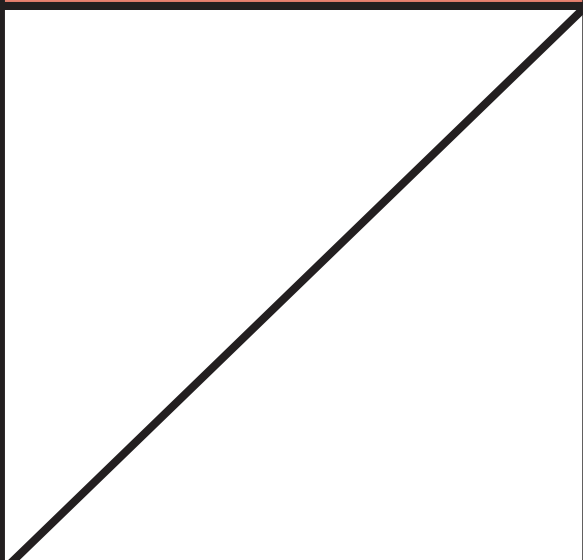


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
		1	2	3	4	5
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		美容講座 （夏メイク）	ワークトレーニング / 模擬面接	考えの視野の広げ方	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:00 ～ 14:50		コミュニケーション	ワークトレーニング / 電話応対	簡易版 / 認知行動療法①	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 夏のお楽しみ会
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	ステップアップ講座	ワークトレーニング / 模擬面接	軽作業実践	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	ビジネスマナー実践	ワークトレーニング / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14 フォーマルデイ	15	16	17	18	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	自分を救う名言	ワークトレーニング / 模擬面接	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	自分を救う名言	ワークトレーニング / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	26
10:00 ～ 10:10	海の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		セルフケア	ワークトレーニング / 模擬面接	軽作業実践	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:00 ～ 14:50		ビジネスマナー実践	ワークトレーニング	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		28	29	30	31	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	ダンスエクササイズ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	みんなの発表会	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座		
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	みんなの発表会	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		

- ・ 7 月の土曜開所日は 12 日です。
- ・ フォーマルデイは 14 日(月)です。