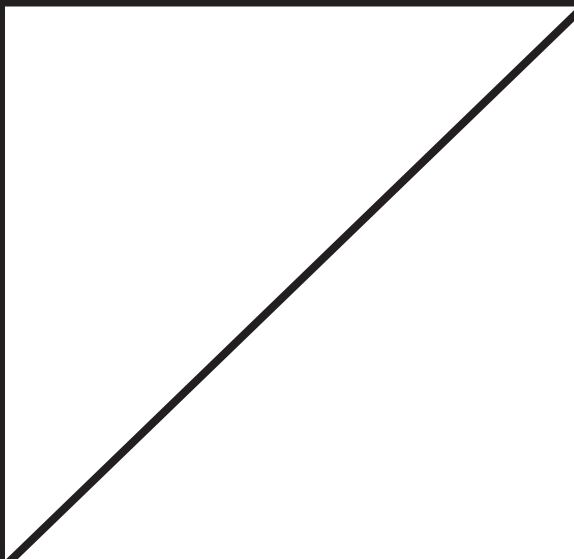


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
		1	2	3	4	5
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ボトルエクササイズ ／ウォーキング	体幹トレーニング ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング	ボクササイズ ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		ステップアップ講座	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ ／ウォーキング	ボトルエクササイズ ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング	ボクササイズ ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	SST	PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	SST	作業実践	PC 訓練 / 電話応対	café タイム	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14 フォーマルデイ	15	16	17	18	19
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ ／ウォーキング	ボトルエクササイズ ／ウォーキング	体幹トレーニング ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング	ボクササイズ ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ステップアップ講座	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練 / 電話応対	作業実践	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	26
10:00 ～ 10:10	海の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50		ボトルエクササイズ ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング	ボクササイズ ／ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		スケジュール管理	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50		スケジュール管理	PC 訓練 / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	28	29	30	31	◎お知らせ ・7月の土曜開所日は26日です。 ・フォーマルデイは14日(水)です。	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ ／ウォーキング	ボトルエクササイズ ／ウォーキング	体幹トレーニング ／ウォーキング	ヨガ ／ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ステップアップ講座	ビジネスマナー	PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	SST	PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練		
14:00 ～ 14:50	SST	作業実践	PC 訓練 / 電話応対	café タイム		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		