

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	
		1	2	3	4	5	
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	
10:10 ～ 10:50		ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (スケジュール管理)		
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座 (スキンケア・マッサージ)	SST (言葉の意図を考える)	PC 訓練		
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	PC 訓練		
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	7	8	9	10	11	12	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (面接実践)	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (タスク管理)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座 (ネイル)	ストレスマネジメント (セルフモニタリング)	PC 訓練		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	PC 訓練		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	14 フォーマルデイ	15	16	17	18		19
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (面接練習)	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	自己理解 (働く上での強みと弱み)	軽作業実践 /PC 訓練		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	21	22	23	24	25		26
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～誕生日会～	
10:10 ～ 10:50		ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (メモの取り方)		
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座 (ポイントメイク)	ステップアップ講座 (相手の立場に立つ)	レクリエーション /PC 訓練		
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	レクリエーション /PC 訓練		
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	28	29	30	31	◎お知らせ ・ 7 月の土曜・祝日開所日は 5 日、21 日、26 日です。 ・ 柏市役所販売会は 16 日(水)です。 ・ フォーマルデイは 14 日(月)です。		
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10 ～ 10:50	かんたんピラティス / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	トレーニング / ウォーキング			
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (就労パスポート)	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座 (お悩み座談会)	みんなの発表会			
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練			
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			